

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Dagligrygning (1.500 personer i kommunen)	16	12	13	11	8	14	13
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (500 personer i kommunen)	6	5	5	5	4	7	4
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (700 personer i kommunen)	8	6	7	5	7	3	11
Rusdrikkeri af alkohol (1.100 personer i kommunen)	14	9	14	5	9	11	7
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (1.600 personer i kommunen)	12	13	16	10	16	12	11
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (3.100 personer i kommunen)	26	29	27	30	29	31	24
Meget total stillesiddende tid ** (7.000 personer i kommunen)	64	61	62	60	64	65	48
Inaktiv transport *** (2.100 personer i kommunen)	20	28	32	25	16	36	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (1.500 personer i kommunen)	14	12	10	14	17	11	9
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (4.000 personer i kommunen)	31	34	40	28	21	36	43
Svær overvægt (BMI mindst 30) (2.000 personer i kommunen)	13	17	17	17	12	22	13
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (1.800 personer i kommunen)	15	14	11	17	12	13	19
Højt stressniveau (3.000 personer i kommunen)	26	25	18	32	34	24	18
Svage sociale relationer (2.400 personer i kommunen)	21	20	24	17	24	17	21

\* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

\*\* Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (300 personer i kommunen)	2,3	2,5	2,4	2,6	0,0	1,3	7,7
Diabetes * (700 personer i kommunen)	5,0	6,0	6,6	5,5	0,5	5,1	13,9
Hjertesygdom * (500 personer i kommunen)	4,1	4,4	5,5	3,3	0,2	2,4	13,1
Apopleksi * (300 personer i kommunen)	2,0	2,5	2,6	2,4	0,0	1,5	7,4
KOL * (600 personer i kommunen)	4,9	4,6	4,4	4,8	0,0	3,9	11,0
Astma * (600 personer i kommunen)	4,9	5,0	4,3	5,7	5,4	5,2	4,1
Kræft * (500 personer i kommunen)	3,3	3,7	3,6	3,8	0,3	2,3	10,3
Inflammatorisk ledsygdom * (300 personer i kommunen)	2,4	2,6	3,1	2,1	0,6	2,1	6,0
Knogleskørhed * (300 personer i kommunen)	2,7	2,6	0,8	4,4	0,1	1,0	8,7
Langvarig depression * (600 personer i kommunen)	4,7	4,5	2,8	6,2	1,7	4,6	7,4
Svær psykisk lidelse * (300 personer i kommunen)	2,9	2,2	2,2	2,3	2,0	2,2	2,4
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	3,6	2,4	2,0	2,7			2,4
Slidgigt ** (2.200 personer i kommunen)	17,7	17,9	16,8	19,0	1,3	15,7	42,2
Rygsygdom ** (1.400 personer i kommunen)	11,5	12,0	13,2	10,9	4,4	14,9	15,0
Allergi ** (3.300 personer i kommunen)	29,2	28,4	25,6	31,1	32,4	29,3	21,8
Hyppig hovedpine eller migræne ** (2.100 personer i kommunen)	16,3	17,7	10,6	24,8	19,7	20,7	8,7

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2013

	Region Hoved- staden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Daglig rygning (1.600 personer i kommunen)	15	14	15	13	14	14	14
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (700 personer i kommunen)	7	8	7	9	8	8	7
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (900 personer i kommunen)	10	8	8	7	8	6	12
Rusdrikkeri af alkohol (1.200 personer i kommunen)	15	11	15	8	17	10	8
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (1.200 personer i kommunen)	10	11	14	8	9	10	15
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Inaktiv transport *** (2.100 personer i kommunen)	22	29	34	24	17	35	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (1.200 personer i kommunen)	11	10	7	14	11	10	10
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (3.600 personer i kommunen)	30	33	37	29	19	37	39
Svær overvægt (BMI mindst 30) (1.500 personer i kommunen)	11	14	15	12	3	19	13
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (1.200 personer i kommunen)	13	10	9	11	4	12	16
Højt stressniveau (2.000 personer i kommunen)	21	18	14	22	21	19	13
Svage sociale relationer (2.100 personer i kommunen)	19	19	24	15	17	19	24

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (300 personer i kommunen)	2,2	2,3	2,2	2,5	0,1	1,1	7,6
Diabetes * (700 personer i kommunen)	4,9	5,9	6,6	5,2	0,9	5,1	13,2
Hjertesygdom * (500 personer i kommunen)	4,2	4,2	5,5	3,0	0,0	2,8	12,4
Apopleksi * (300 personer i kommunen)	2,0	2,5	2,6	2,3	0,2	1,4	7,3
KOL * (500 personer i kommunen)	4,6	4,3	4,0	4,7	0,0	3,5	11,1
Astma * (600 personer i kommunen)	5,1	5,5	4,6	6,3	6,5	5,4	4,5
Kræft * (400 personer i kommunen)	3,2	3,6	3,4	3,9	0,3	2,6	9,7
Inflammatorisk ledsygdom * (300 personer i kommunen)	2,3	2,7	3,0	2,4	0,7	2,0	6,3
Knogleskørhed * (300 personer i kommunen)	2,6	2,5	0,6	4,3	0,1	1,0	8,3
Langvarig depression * (500 personer i kommunen)	5,0	4,6	2,8	6,4	1,9	4,6	7,7
Svær psykisk lidelse * (200 personer i kommunen)	2,9	2,0	2,0	1,9	1,9	1,8	2,4
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	3,7	2,3	1,4	3,1			2,3
Slidgigt ** (2.000 personer i kommunen)	17,5	17,8	15,9	19,6	2,3	20,0	30,7
Rygsygdom ** (1.300 personer i kommunen)	12,4	11,7	11,0	12,5	5,7	14,8	11,7
Allergi ** (3.000 personer i kommunen)	27,5	27,7	24,5	30,8	29,8	29,7	20,3
Hyppig hovedpine eller migræne ** (1.700 personer i kommunen)	13,6	15,2	10,5	20,0	15,5	18,1	8,3

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2010

	Region Hoved- staden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Dagligrygning (2.000 personer i kommunen)	20	19	20	18	17	20	16
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (800 personer i kommunen)	10	9	12	7	14	8	7
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (1.100 personer i kommunen)	13	10	11	9	10	9	15
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (1.200 personer i kommunen)	10	11	15	7	18	7	12
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Inaktiv transport *** (2.600 personer i kommunen)	24	35	40	29	28	39	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (1.100 personer i kommunen)	11	10	7	13	10	9	13
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (3.900 personer i kommunen)	30	36	45	28	29	38	43
Svær overvægt (BMI mindst 30) (1.400 personer i kommunen)	11	13	12	14	10	14	15
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (1.200 personer i kommunen)	15	11	10	12	6	11	19
Højt stressniveau (2.000 personer i kommunen)	22	19	15	22	22	16	22
Svage sociale relationer (1.800 personer i kommunen)	19	17	19	15	12	18	20

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010  
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

# Vallensbæk Kommune

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Vallensbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (200 personer i kommunen)	2,0	1,7	1,5	1,9		0,8	6,4
Diabetes * (500 personer i kommunen)	4,2	4,7	5,5	4,0	0,5	4,5	10,9
Hjertesygdom * (500 personer i kommunen)	4,3	4,2	5,5	2,9	0,1	2,9	13,0
Apopleksi * (200 personer i kommunen)	2,0	2,2	2,3	2,1	0,2	1,4	7,2
KOL * (400 personer i kommunen)	4,1	3,5	3,3	3,7	0,0	3,0	9,5
Astma * (600 personer i kommunen)	5,2	5,6	4,5	6,6	6,4	5,4	4,9
Kræft * (400 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,1	3,5	0,3	2,5	9,4
Inflammatorisk ledsygdom * (300 personer i kommunen)	2,3	2,6	2,8	2,4	0,4	2,3	6,2
Knogleskørhed * (200 personer i kommunen)	2,2	1,7	0,4	3,0	0,0	1,0	5,8
Langvarig depression * (500 personer i kommunen)	4,7	4,2	2,7	5,8	1,7	4,4	7,1
Svær psykisk lidelse * (200 personer i kommunen)	2,7	2,0	2,0	1,9	1,6	1,7	3,0
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	4,0	2,5	2,3	2,7			2,5
Slidgigt ** (1.800 personer i kommunen)	18,0	17,4	13,2	21,5	1,2	17,7	39,1
Rygsygdom ** (1.100 personer i kommunen)	12,7	10,4	9,6	11,2	4,4	11,3	16,2
Allergi ** (2.800 personer i kommunen)	26,7	26,6	25,9	27,4	32,8	25,1	22,2
Hyppig hovedpine eller migræne ** (1.900 personer i kommunen)	15,9	18,0	13,2	22,7	19,1	21,0	7,6

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010