

# Rudersdal Kommune

## Tal for 2017

|  | Region<br>Hoved-<br>staden | Rudersdal Kommune |           |              |               |               |             |
|--|----------------------------|-------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|-------------|
|  | Alle<br>%                  | Alle<br>%         | Mænd<br>% | Kvinder<br>% | 16-34 år<br>% | 35-64 år<br>% | 65+ år<br>% |
| <b>RYGNING</b>   |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Dagligrygning<br>(5.000 personer i kommunen)                                   | 16                         | 11                | 13        | 10           | 11            | 13            | 9           |
| Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere<br>(1.700 personer i kommunen)        | 6                          | 5                 | 6         | 3            | 11            | 3             | 2           |
| <b>ALKOHOL</b>   |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Storforbrug af alkohol<br>(3.600 personer i kommunen)                          | 8                          | 8                 | 10        | 7            | 7             | 6             | 14          |
| Rusdrikkeri af alkohol<br>(4.800 personer i kommunen)                          | 14                         | 11                | 17        | 5            | 20            | 10            | 7           |
| <b>MAD</b>   |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Usundt kostmønster<br>(3.700 personer i kommunen)                              | 12                         | 9                 | 13        | 5            | 11            | 6             | 11          |
| <b>FYSISK AKTIVITET</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling *<br>(10.100 personer i kommunen)       | 26                         | 25                | 24        | 27           | 24            | 27            | 24          |
| Meget total stillesiddende tid **<br>(27.000 personer i kommunen)              | 64                         | 65                | 72        | 59           | 80            | 71            | 42          |
| Inaktiv transport ***<br>(7.900 personer i kommunen)                           | 20                         | 30                | 28        | 33           | 12            | 38            |             |
| <b>SØVN</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer<br>(4.900 personer i kommunen)      | 14                         | 11                | 10        | 12           | 14            | 10            | 11          |
| <b>VÆGT</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Moderat overvægt (BMI 25-<30)<br>(13.000 personer i kommunen)                  | 31                         | 30                | 35        | 25           | 18            | 34            | 31          |
| Svær overvægt (BMI mindst 30)<br>(4.600 personer i kommunen)                   | 13                         | 10                | 12        | 9            | 12            | 10            | 11          |
| <b>MENTAL SUNDHED</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred<br>(5.800 personer i kommunen) | 15                         | 13                | 11        | 15           | 5             | 13            | 19          |
| Højt stressniveau<br>(9.200 personer i kommunen)                               | 26                         | 21                | 19        | 23           | 30            | 19            | 18          |
| Svage sociale relationer<br>(8.200 personer i kommunen)                        | 21                         | 19                | 22        | 15           | 23            | 17            | 18          |

\* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

\*\* Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

# Rudersdal Kommune

## Tal for 2017

|  | Region Hovedstaden | Rudersdal Kommune |        |           |            |            |          |
|--|--------------------|-------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|  | Alle %             | Alle %            | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| 3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) *<br>(1.100 personer i kommunen) | 2,3                | 2,4               | 2,1    | 2,7       | 0,0        | 0,6        | 7,5      |
| Diabetes *<br>(1.900 personer i kommunen)                                      | 5,0                | 4,2               | 5,2    | 3,3       | 0,7        | 2,9        | 9,3      |
| Hjertesygdom *<br>(2.100 personer i kommunen)                                  | 4,1                | 4,8               | 5,6    | 4,1       | 0,1        | 2,1        | 13,2     |
| Apopleksi *<br>(1.100 personer i kommunen)                                     | 2,0                | 2,4               | 2,6    | 2,3       | 0,1        | 1,1        | 6,7      |
| KOL *<br>(2.200 personer i kommunen)   | 4,9                | 5,0               | 4,6    | 5,4       | 0,0        | 3,9        | 10,8     |
| Astma *<br>(2.100 personer i kommunen)   | 4,9                | 4,8               | 4,4    | 5,2       | 5,7        | 4,7        | 4,2      |
| Kræft *<br>(2.000 personer i kommunen)   | 3,3                | 4,4               | 4,0    | 4,8       | 0,2        | 2,6        | 10,9     |
| Inflammatorisk ledsygdom *<br>(1.200 personer i kommunen)                      | 2,4                | 2,6               | 3,2    | 2,1       | 0,5        | 1,8        | 5,8      |
| Knogleskørhed *<br>(1.700 personer i kommunen)                                 | 2,7                | 3,8               | 1,1    | 6,3       | 0,0        | 1,1        | 11,5     |
| Langvarig depression *<br>(2.100 personer i kommunen)                          | 4,7                | 4,7               | 3,1    | 6,2       | 1,2        | 4,6        | 7,6      |
| Svær psykisk lidelse *<br>(1.000 personer i kommunen)                          | 2,9                | 2,4               | 2,4    | 2,4       | 2,1        | 2,1        | 3,0      |
| Demens blandt borgere på 65 år og derover *<br>(400 personer i kommunen)       | 3,6                | 3,6               | 3,0    | 4,0       |            |            | 3,6      |
| Slidgigt **<br>(8.600 personer i kommunen)                                     | 17,7               | 19,7              | 13,6   | 25,4      | 2,5        | 15,7       | 40,5     |
| Rygsygdom **<br>(4.500 personer i kommunen)                                    | 11,5               | 10,5              | 8,7    | 12,2      | 3,4        | 10,6       | 16,0     |
| Allergi **<br>(12.100 personer i kommunen)                                     | 29,2               | 28,6              | 25,4   | 31,6      | 29,5       | 32,0       | 21,6     |
| Hyppig hovedpine eller migræne **<br>(6.500 personer i kommunen)               | 16,3               | 15,1              | 9,9    | 19,9      | 17,6       | 17,6       | 8,6      |

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

# Rudersdal Kommune

## Tal for 2013

|  | Region<br>Hoved-<br>staden | Rudersdal Kommune |           |              |               |               |             |
|--|----------------------------|-------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|-------------|
|  | Alle<br>%                  | Alle<br>%         | Mænd<br>% | Kvinder<br>% | 16-34 år<br>% | 35-64 år<br>% | 65+ år<br>% |
| <b>RYGNING</b>   |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Dagligrygning<br>(3.800 personer i kommunen)                                   | 15                         | 9                 | 10        | 8            | 8             | 10            | 8           |
| Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere<br>(1.900 personer i kommunen)        | 7                          | 5                 | 5         | 5            | 3             | 6             | 5           |
| <b>ALKOHOL</b>   |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Storforbrug af alkohol<br>(3.800 personer i kommunen)                          | 10                         | 9                 | 10        | 9            | 5             | 7             | 16          |
| Rusdrikkeri af alkohol<br>(5.200 personer i kommunen)                          | 15                         | 12                | 18        | 7            | 21            | 12            | 6           |
| <b>MAD</b>   |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Usundt kostmønster<br>(2.900 personer i kommunen)                              | 10                         | 7                 | 10        | 4            | 7             | 5             | 11          |
| <b>FYSISK AKTIVITET</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Inaktiv transport ***<br>(8.400 personer i kommunen)                           | 22                         | 33                | 32        | 34           | 12            | 41            |             |
| <b>SØVN</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer<br>(4.000 personer i kommunen)      | 11                         | 9                 | 7         | 12           | 7             | 10            | 9           |
| <b>VÆGT</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Moderat overvægt (BMI 25-<30)<br>(10.900 personer i kommunen)                  | 30                         | 26                | 33        | 20           | 14            | 28            | 32          |
| Svær overvægt (BMI mindst 30)<br>(4.400 personer i kommunen)                   | 11                         | 11                | 12        | 9            | 6             | 12            | 12          |
| <b>MENTAL SUNDHED</b>  |                            |                   |           |              |               |               |             |
| Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred<br>(5.200 personer i kommunen) | 13                         | 12                | 11        | 13           | 6             | 11            | 18          |
| Højt stressniveau<br>(6.100 personer i kommunen)                               | 21                         | 15                | 13        | 17           | 21            | 14            | 14          |
| Svage sociale relationer<br>(7.800 personer i kommunen)                        | 19                         | 19                | 21        | 17           | 25            | 17            | 19          |

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

# Rudersdal Kommune

## Tal for 2013

|  | Region Hovedstaden | Rudersdal Kommune |        |           |            |            |          |
|--|--------------------|-------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|  | Alle %             | Alle %            | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| 3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) *<br>(1.000 personer i kommunen) | 2,2                | 2,4               | 2,0    | 2,7       | 0,0        | 0,7        | 7,3      |
| Diabetes *<br>(1.800 personer i kommunen)                                      | 4,9                | 4,1               | 5,0    | 3,2       | 0,5        | 2,9        | 8,9      |
| Hjertesygdom *<br>(2.200 personer i kommunen)                                  | 4,2                | 5,0               | 5,6    | 4,5       | 0,1        | 2,2        | 14,0     |
| Apopleksi *<br>(1.000 personer i kommunen)                                     | 2,0                | 2,3               | 2,4    | 2,2       | 0,1        | 0,9        | 6,5      |
| KOL *<br>(2.100 personer i kommunen)   | 4,6                | 4,8               | 4,3    | 5,3       | 0,0        | 3,9        | 10,0     |
| Astma *<br>(2.100 personer i kommunen)   | 5,1                | 4,9               | 4,5    | 5,2       | 6,0        | 4,5        | 4,8      |
| Kræft *<br>(1.800 personer i kommunen)   | 3,2                | 4,1               | 3,8    | 4,3       | 0,2        | 2,4        | 9,9      |
| Inflammatorisk ledsygdom *<br>(1.100 personer i kommunen)                      | 2,3                | 2,4               | 2,8    | 2,1       | 0,5        | 1,7        | 5,3      |
| Knogleskørhed *<br>(1.600 personer i kommunen)                                 | 2,6                | 3,7               | 1,1    | 6,1       | 0,0        | 1,3        | 11,2     |
| Langvarig depression *<br>(2.200 personer i kommunen)                          | 5,0                | 5,1               | 3,3    | 6,7       | 1,5        | 5,0        | 8,0      |
| Svær psykisk lidelse *<br>(1.000 personer i kommunen)                          | 2,9                | 2,3               | 2,3    | 2,3       | 2,0        | 2,0        | 3,3      |
| Demens blandt borgere på 65 år og derover *<br>(500 personer i kommunen)       | 3,7                | 4,0               | 3,5    | 4,4       |            |            | 4,0      |
| Slidgigt **<br>(8.600 personer i kommunen)                                     | 17,5               | 20,6              | 15,0   | 25,6      | 0,5        | 17,2       | 43,1     |
| Rygsygdom **<br>(4.800 personer i kommunen)                                    | 12,4               | 11,7              | 10,3   | 13,0      | 3,8        | 14,8       | 11,9     |
| Allergi **<br>(11.600 personer i kommunen)                                     | 27,5               | 27,9              | 23,8   | 31,7      | 31,9       | 30,9       | 18,8     |
| Hyppig hovedpine eller migræne **<br>(4.400 personer i kommunen)               | 13,6               | 10,6              | 6,0    | 14,8      | 12,0       | 13,7       | 3,5      |

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

# Rudersdal Kommune

## Tal for 2010

|  | Region Hovedstaden | Rudersdal Kommune |        |           |            |            |          |
|--|--------------------|-------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|  | Alle %             | Alle %            | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| <b>RYGNING</b>   |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Dagligrygning<br>(6.100 personer i kommunen)                                   | 20                 | 15                | 17     | 12        | 14         | 16         | 13       |
| Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere<br>(2.800 personer i kommunen)        | 10                 | 9                 | 11     | 7         | 16         | 7          | 7        |
| <b>ALKOHOL</b>   |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Storforbrug af alkohol<br>(5.000 personer i kommunen)                          | 13                 | 12                | 15     | 10        | 14         | 9          | 18       |
| <b>MAD</b>   |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Usundt kostmønster<br>(3.200 personer i kommunen)                              | 10                 | 8                 | 11     | 6         | 10         | 6          | 11       |
| <b>FYSISK AKTIVITET</b>  |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Inaktiv transport ***<br>(9.500 personer i kommunen)                           | 24                 | 36                | 38     | 32        | 20         | 42         |          |
| <b>SØVN</b>  |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer<br>(4.000 personer i kommunen)      | 11                 | 9                 | 6      | 13        | 8          | 9          | 11       |
| <b>VÆGT</b>  |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Moderat overvægt (BMI 25-<30)<br>(12.000 personer i kommunen)                  | 30                 | 29                | 38     | 20        | 19         | 32         | 30       |
| Svær overvægt (BMI mindst 30)<br>(3.200 personer i kommunen)                   | 11                 | 8                 | 7      | 9         | 6          | 7          | 10       |
| <b>MENTAL SUNDHED</b>  |                    |                   |        |           |            |            |          |
| Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred<br>(4.300 personer i kommunen) | 15                 | 10                | 7      | 14        | 5          | 9          | 17       |
| Højt stressniveau<br>(6.700 personer i kommunen)                               | 22                 | 17                | 12     | 21        | 19         | 15         | 19       |
| Svage sociale relationer<br>(6.500 personer i kommunen)                        | 19                 | 16                | 18     | 14        | 12         | 16         | 18       |

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010  
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

# Rudersdal Kommune

## Tal for 2010

|  | Region Hovedstaden | Rudersdal Kommune |        |           |            |            |          |
|--|--------------------|-------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|  | Alle %             | Alle %            | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| 3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) *<br>(900 personer i kommunen) | 2,0                | 2,0               | 1,7    | 2,2       |            | 0,6        | 6,4      |
| Diabetes *<br>(1.500 personer i kommunen)                                    | 4,2                | 3,4               | 4,3    | 2,7       | 0,4        | 2,6        | 7,7      |
| Hjertesygdom *<br>(2.100 personer i kommunen)                                | 4,3                | 4,8               | 5,5    | 4,2       | 0,1        | 2,1        | 14,3     |
| Apopleksi *<br>(1.000 personer i kommunen)                                   | 2,0                | 2,3               | 2,4    | 2,1       | 0,1        | 1,1        | 6,3      |
| KOL *<br>(1.800 personer i kommunen)   | 4,1                | 4,2               | 3,8    | 4,4       | 0,0        | 3,5        | 8,9      |
| Astma *<br>(2.000 personer i kommunen)                                       | 5,2                | 4,7               | 4,2    | 5,1       | 5,6        | 4,4        | 4,6      |
| Kræft *<br>(1.600 personer i kommunen)                                       | 2,9                | 3,7               | 3,2    | 4,1       | 0,3        | 2,5        | 9,0      |
| Inflammatorisk ledsygdom *<br>(1.000 personer i kommunen)                    | 2,3                | 2,3               | 2,6    | 1,9       | 0,3        | 1,8        | 4,8      |
| Knogleskørhed *<br>(1.300 personer i kommunen)                               | 2,2                | 3,0               | 0,8    | 5,0       | 0,0        | 1,1        | 9,4      |
| Langvarig depression *<br>(2.100 personer i kommunen)                        | 4,7                | 4,9               | 3,1    | 6,5       | 1,5        | 4,6        | 8,3      |
| Svær psykisk lidelse *<br>(900 personer i kommunen)                          | 2,7                | 2,2               | 2,1    | 2,3       | 1,5        | 1,9        | 3,3      |
| Demens blandt borgere på 65 år og derover *<br>(500 personer i kommunen)     | 4,0                | 4,3               | 3,8    | 4,6       |            |            | 4,3      |
| Slidgigt **<br>(7.600 personer i kommunen)                                   | 18,0               | 18,5              | 12,8   | 23,7      | 0,8        | 13,6       | 44,0     |
| Rygsygdom **<br>(4.900 personer i kommunen)                                  | 12,7               | 12,1              | 10,2   | 13,9      | 6,8        | 12,2       | 16,3     |
| Allergi **<br>(10.800 personer i kommunen)                                   | 26,7               | 26,8              | 23,7   | 29,6      | 22,7       | 31,7       | 19,5     |
| Hyppig hovedpine eller migræne **<br>(5.100 personer i kommunen)             | 15,9               | 12,7              | 7,6    | 17,3      | 12,8       | 15,3       | 6,6      |

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010