

Region Hovedstaden

Tal for 2017

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING						
Daglig rygning (234.400 personer i regionen)	16	18	14	15	18	13
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (63.800 personer i regionen)	6	6	5	7	6	5
ALKOHOL						
Storforbrug af alkohol (118.000 personer i regionen)	8	10	7	9	7	11
Rusdrikkeri af alkohol (197.500 personer i regionen)	14	19	8	20	12	8
MAD						
Usundt kostmønster (177.200 personer i regionen)	12	16	9	12	11	15
FYSISK AKTIVITET						
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (333.100 personer i regionen)	26	25	27	20	28	31
Meget total stillesiddende tid ** (857.500 personer i regionen)	64	66	62	76	63	42
Inaktiv transport *** (191.000 personer i regionen)	20	22	19	11	27	
SØVN						
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (198.900 personer i regionen)	14	11	16	14	14	12
VÆGT						
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (451.600 personer i regionen)	31	38	25	22	36	37
Svær overvægt (BMI mindst 30) (191.200 personer i regionen)	13	14	13	8	16	16
MENTAL SUNDHED						
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (222.600 personer i regionen)	15	13	17	9	16	23
Højt stressniveau (364.500 personer i regionen)	26	21	30	30	24	21
Svage sociale relationer (303.100 personer i regionen)	21	24	18	19	21	24

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

Region Hovedstaden

Tal for 2017

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (34.200 personer i regionen)	2,3	2,1	2,6	0,0	1,1	8,8
Diabetes * (73.800 personer i regionen)	5,0	5,7	4,4	0,6	4,4	13,6
Hjertesygdom * (60.300 personer i regionen)	4,1	4,8	3,5	0,1	2,5	14,2
Apopleksi * (29.100 personer i regionen)	2,0	2,1	1,9	0,1	1,2	6,8
KOL * (72.200 personer i regionen)	4,9	4,6	5,3	0,0	4,7	13,4
Astma * (72.500 personer i regionen)	4,9	4,2	5,6	4,9	5,0	4,7
Kræft * (49.100 personer i regionen)	3,3	3,0	3,6	0,3	2,5	10,2
Inflammatorisk ledsygdom * (35.400 personer i regionen)	2,4	2,7	2,1	0,6	2,1	6,1
Knogleskørhed * (40.100 personer i regionen)	2,7	0,9	4,5	0,1	1,3	10,4
Langvarig depression * (68.700 personer i regionen)	4,7	3,1	6,2	1,8	5,3	7,7
Svær psykisk lidelse * (42.600 personer i regionen)	2,9	2,8	3,0	2,1	3,2	3,4
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (10.600 personer i regionen)	3,6	3,0	4,0			3,6
Slidgigt ** (253.700 personer i regionen)	17,7	14,2	20,9	1,7	17,8	43,9
Rygsygdom ** (164.100 personer i regionen)	11,5	11,1	11,9	4,6	14,2	16,9
Allergi ** (411.700 personer i regionen)	29,2	26,2	32,2	31,2	31,1	21,7
Hyppig hovedpine eller migræne ** (228.100 personer i regionen)	16,3	10,4	22,0	17,0	19,2	8,3

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

Region Hovedstaden

Tal for 2013

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING						
Daglig rygning (213.600 personer i regionen)	15	17	14	12	18	15
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (74.800 personer i regionen)	7	8	7	8	7	7
ALKOHOL						
Storforbrug af alkohol (130.200 personer i regionen)	10	12	8	10	8	12
Rusdrikkeri af alkohol (198.800 personer i regionen)	15	20	9	22	13	7
MAD						
Usundt kostmønster (139.200 personer i regionen)	10	14	7	10	10	14
FYSISK AKTIVITET						
Inaktiv transport *** (192.900 personer i regionen)	22	25	18	12	28	
SØVN						
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (148.700 personer i regionen)	11	9	13	10	11	12
VÆGT						
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (410.900 personer i regionen)	30	38	24	19	35	38
Svær overvægt (BMI mindst 30) (154.600 personer i regionen)	11	11	11	6	14	14
MENTAL SUNDHED						
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (186.500 personer i regionen)	13	12	15	6	14	24
Højt stressniveau (270.600 personer i regionen)	21	17	24	23	20	20
Svage sociale relationer (255.100 personer i regionen)	19	22	17	17	19	25

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

Region Hovedstaden

Tal for 2013

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (31.600 personer i regionen)	2,2	1,9	2,5	0,0	1,1	8,5
Diabetes * (69.100 personer i regionen)	4,9	5,6	4,2	0,6	4,4	12,9
Hjertesygdom * (59.600 personer i regionen)	4,2	4,8	3,7	0,1	2,6	14,7
Apopleksi * (28.100 personer i regionen)	2,0	2,1	1,9	0,1	1,2	6,9
KOL * (64.800 personer i regionen)	4,6	4,2	5,0	0,0	4,5	12,1
Astma * (72.000 personer i regionen)	5,1	4,4	5,8	5,2	5,1	4,9
Kræft * (45.200 personer i regionen)	3,2	2,9	3,5	0,3	2,4	9,6
Inflammatorisk ledsygdom * (32.800 personer i regionen)	2,3	2,6	2,1	0,5	2,1	5,8
Knogleskørhed * (36.600 personer i regionen)	2,6	0,8	4,3	0,1	1,3	9,8
Langvarig depression * (70.800 personer i regionen)	5,0	3,3	6,6	2,1	5,6	8,2
Svær psykisk lidelse * (40.300 personer i regionen)	2,9	2,7	3,0	1,9	3,2	3,6
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (10.300 personer i regionen)	3,7	2,9	4,3			3,7
Slidgigt ** (235.400 personer i regionen)	17,5	14,1	20,6	1,7	17,8	43,4
Rygsygdom ** (166.700 personer i regionen)	12,4	12,5	12,3	5,6	15,0	17,4
Allergi ** (368.000 personer i regionen)	27,5	24,3	30,4	28,8	28,5	22,5
Hyppig hovedpine eller migræne ** (183.000 personer i regionen)	13,6	7,7	19,2	13,9	15,9	7,4

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

Region Hovedstaden

Tal for 2010

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING						
Daglig rygning (259.700 personer i regionen)	20	21	18	17	23	17
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (101.100 personer i regionen)	10	12	9	13	10	9
ALKOHOL						
Storforbrug af alkohol (165.600 personer i regionen)	13	15	10	15	11	14
MAD						
Usundt kostmønster (130.400 personer i regionen)	10	13	7	10	9	13
FYSISK AKTIVITET						
Inaktiv transport *** (212.500 personer i regionen)	24	28	19	14	30	
SØVN						
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (144.200 personer i regionen)	11	9	13	10	11	12
VÆGT						
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (402.700 personer i regionen)	30	38	23	20	35	37
Svær overvægt (BMI mindst 30) (152.300 personer i regionen)	11	11	12	7	14	14
MENTAL SUNDHED						
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (192.800 personer i regionen)	15	13	16	6	16	26
Højt stressniveau (284.300 personer i regionen)	22	18	26	23	22	24
Svage sociale relationer (246.800 personer i regionen)	19	21	17	15	19	25

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010
Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

Region Hovedstaden

Tal for 2010

	Region Hovedstaden					
	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (27.400 personer i regionen)	2,0	1,7	2,3	0,0	1,0	8,0
Diabetes * (57.700 personer i regionen)	4,2	4,8	3,7	0,5	3,9	11,2
Hjertesygdom * (59.000 personer i regionen)	4,3	4,8	3,8	0,1	2,6	15,9
Apopleksi * (27.700 personer i regionen)	2,0	2,1	1,9	0,1	1,3	7,2
KOL * (55.500 personer i regionen)	4,1	3,7	4,4	0,0	4,1	10,8
Astma * (70.800 personer i regionen)	5,2	4,4	5,9	5,3	5,1	5,3
Kræft * (40.000 personer i regionen)	2,9	2,6	3,3	0,3	2,4	8,8
Inflammatorisk ledsygdom * (30.900 personer i regionen)	2,3	2,5	2,0	0,5	2,1	5,5
Knogleskørhed * (30.000 personer i regionen)	2,2	0,6	3,7	0,0	1,1	8,6
Langvarig depression * (63.600 personer i regionen)	4,7	3,0	6,2	1,8	5,2	8,0
Svær psykisk lidelse * (37.100 personer i regionen)	2,7	2,5	2,9	1,6	3,0	3,9
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (10.200 personer i regionen)	4,0	3,1	4,6			4,0
Slidgigt ** (234.900 personer i regionen)	18,0	14,2	21,6	1,5	18,4	46,2
Rygsygdom ** (164.800 personer i regionen)	12,7	12,4	13,0	5,3	15,3	18,7
Allergi ** (340.000 personer i regionen)	26,7	24,0	29,2	28,5	27,6	20,4
Hyppig hovedpine eller migræne ** (204.400 personer i regionen)	15,9	9,5	22,0	14,9	18,6	10,0

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010