

# Lyngby-Taarbæk Kommune

## Tal for 2017

	Region Hoved- staden	Lyngby-Taarbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Dagligrygning (5.400 personer i kommunen)	16	12	13	12	14	12	11
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.300 personer i kommunen)	6	4	3	4	6	3	2
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (3.800 personer i kommunen)	8	9	11	7	12	6	11
Rusdrikkeri af alkohol (5.900 personer i kommunen)	14	13	20	7	22	12	7
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (4.400 personer i kommunen)	12	10	13	8	10	8	16
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (10.000 personer i kommunen)	26	25	24	26	21	24	34
Meget total stillesiddende tid ** (26.900 personer i kommunen)	64	66	71	62	77	72	39
Inaktiv transport *** (5.700 personer i kommunen)	20	21	20	21	11	26	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (5.800 personer i kommunen)	14	13	10	16	15	11	16
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (12.800 personer i kommunen)	31	29	35	24	19	34	33
Svær overvægt (BMI mindst 30) (3.700 personer i kommunen)	13	8	10	7	5	9	10
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (6.200 personer i kommunen)	15	14	12	15	9	13	22
Højt stressniveau (8.900 personer i kommunen)	26	21	15	26	28	17	21
Svage sociale relationer (8.700 personer i kommunen)	21	20	24	17	23	16	26

\* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

\*\* Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

# Lyngby-Taarbæk Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Lyngby-Taarbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.100 personer i kommunen)	2,3	2,4	2,0	2,9	0,0	0,9	8,3
Diabetes * (2.000 personer i kommunen)	5,0	4,5	5,0	4,0	0,5	3,4	11,3
Hjertesygdom * (1.900 personer i kommunen)	4,1	4,3	4,6	4,0	0,1	2,1	13,7
Apopleksi * (900 personer i kommunen)	2,0	2,1	2,1	2,1	0,1	1,0	6,5
KOL * (2.100 personer i kommunen)	4,9	4,8	4,1	5,3	0,0	4,0	11,6
Astma * (2.200 personer i kommunen)	4,9	4,9	4,4	5,3	4,9	5,0	4,8
Kræft * (1.700 personer i kommunen)	3,3	3,8	3,3	4,3	0,3	2,7	10,0
Inflammatorisk ledsygdom * (1.100 personer i kommunen)	2,4	2,4	2,9	2,0	0,6	1,8	5,8
Knogleskørhed * (1.700 personer i kommunen)	2,7	3,8	1,1	6,3	0,1	1,5	12,7
Langvarig depression * (2.200 personer i kommunen)	4,7	4,9	3,2	6,5	1,7	5,0	8,6
Svær psykisk lidelse * (1.100 personer i kommunen)	2,9	2,6	2,4	2,8	2,1	2,5	3,4
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (400 personer i kommunen)	3,6	3,9	3,0	4,4			3,9
Slidgigt ** (7.400 personer i kommunen)	17,7	17,1	11,0	22,6	0,8	15,4	40,3
Rygsygdom ** (4.200 personer i kommunen)	11,5	9,7	8,8	10,5	3,6	10,4	15,4
Allergi ** (11.700 personer i kommunen)	29,2	27,5	24,2	30,5	24,9	31,8	21,7
Hyppig hovedpine eller migræne ** (5.200 personer i kommunen)	16,3	12,3	7,2	16,9	14,4	13,3	7,5

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

# Lyngby-Taarbæk Kommune

## Tal for 2013

	Region Hoved- staden	Lyngby-Taarbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Daglig rygning (4.200 personer i kommunen)	15	10	10	10	11	11	8
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.900 personer i kommunen)	7	6	6	5	9	4	6
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (4.100 personer i kommunen)	10	10	13	7	12	7	13
Rusdrikkeri af alkohol (5.500 personer i kommunen)	15	13	18	8	23	12	5
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (3.600 personer i kommunen)	10	9	11	6	14	5	10
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Inaktiv transport *** (5.900 personer i kommunen)	22	22	27	18	12	29	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (4.000 personer i kommunen)	11	9	8	11	9	9	12
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (12.300 personer i kommunen)	30	30	36	24	22	31	35
Svær overvægt (BMI mindst 30) (3.000 personer i kommunen)	11	7	7	8	3	8	11
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (5.300 personer i kommunen)	13	12	11	13	5	11	23
Højt stressniveau (7.700 personer i kommunen)	21	19	16	22	26	15	19
Svage sociale relationer (7.100 personer i kommunen)	19	17	21	14	25	13	18

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

# Lyngby-Taarbæk Kommune

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Lyngby-Taarbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.100 personer i kommunen)	2,2	2,4	1,9	2,9	0,0	0,9	8,2
Diabetes * (1.900 personer i kommunen)	4,9	4,4	4,9	3,9	0,6	3,4	10,6
Hjertesygdom * (2.000 personer i kommunen)	4,2	4,6	4,7	4,4	0,1	2,1	14,5
Apopleksi * (900 personer i kommunen)	2,0	2,1	2,1	2,1	0,1	1,1	6,5
KOL * (1.900 personer i kommunen)	4,6	4,3	3,8	4,8	0,0	3,8	10,2
Astma * (2.100 personer i kommunen)	5,1	4,9	4,4	5,3	5,0	4,9	4,7
Kræft * (1.600 personer i kommunen)	3,2	3,6	3,2	4,0	0,3	2,6	9,4
Inflammatorisk ledsygdom * (1.000 personer i kommunen)	2,3	2,3	2,6	2,0	0,5	1,7	5,5
Knogleskørhed * (1.700 personer i kommunen)	2,6	3,8	1,0	6,4	0,1	1,5	12,7
Langvarig depression * (2.300 personer i kommunen)	5,0	5,3	3,4	7,0	1,9	5,3	9,1
Svær psykisk lidelse * (1.100 personer i kommunen)	2,9	2,6	2,4	2,9	1,8	2,5	3,8
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (400 personer i kommunen)	3,7	4,0	2,8	4,7			4,0
Slidgigt ** (7.500 personer i kommunen)	17,5	18,1	14,3	21,6	2,1	14,8	43,2
Rygsygdom ** (5.100 personer i kommunen)	12,4	12,2	12,5	11,8	7,1	12,4	17,5
Allergi ** (10.400 personer i kommunen)	27,5	25,1	22,3	27,7	20,8	30,1	19,5
Hyppig hovedpine eller migræne ** (4.600 personer i kommunen)	13,6	11,1	7,1	14,8	13,2	12,7	5,1

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

# Lyngby-Taarbæk Kommune

## Tal for 2010

	Region Hoved- staden	Lyngby-Taarbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Dagligrygning (6.000 personer i kommunen)	20	15	16	14	15	15	14
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (2.300 personer i kommunen)	10	7	8	6	7	7	8
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (4.600 personer i kommunen)	13	11	14	9	13	10	12
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (3.900 personer i kommunen)	10	10	11	8	14	7	11
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Inaktiv transport *** (6.200 personer i kommunen)	24	24	25	22	13	30	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (4.200 personer i kommunen)	11	10	8	12	14	10	7
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (11.700 personer i kommunen)	30	29	36	22	13	35	31
Svær overvægt (BMI mindst 30) (3.500 personer i kommunen)	11	8	9	8	5	9	11
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selvvurderet helbred (4.900 personer i kommunen)	15	12	10	13	7	9	24
Højt stressniveau (7.200 personer i kommunen)	22	18	13	22	17	17	21
Svage sociale relationer (7.000 personer i kommunen)	19	17	19	15	17	16	20

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010  
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

# Lyngby-Taarbæk Kommune

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Lyngby-Taarbæk Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (900 personer i kommunen)	2,0	2,2	1,7	2,6	0,0	0,8	7,4
Diabetes * (1.600 personer i kommunen)	4,2	3,8	4,3	3,4	0,6	3,1	8,9
Hjertesygdom * (2.000 personer i kommunen)	4,3	4,8	4,9	4,7	0,1	2,1	15,6
Apopleksi * (1.000 personer i kommunen)	2,0	2,3	2,4	2,3	0,1	1,2	7,1
KOL * (1.600 personer i kommunen)	4,1	3,9	3,4	4,3	0,0	3,5	9,0
Astma * (2.000 personer i kommunen)	5,2	4,7	4,2	5,1	4,9	4,6	4,6
Kræft * (1.400 personer i kommunen)	2,9	3,4	2,8	3,9	0,4	2,5	8,6
Inflammatorisk ledsygdom * (900 personer i kommunen)	2,3	2,2	2,5	2,0	0,5	1,9	4,9
Knogleskørhed * (1.400 personer i kommunen)	2,2	3,3	0,8	5,5	0,0	1,3	11,0
Langvarig depression * (2.100 personer i kommunen)	4,7	4,9	3,3	6,4	1,6	5,0	8,4
Svær psykisk lidelse * (1.100 personer i kommunen)	2,7	2,5	2,3	2,7	1,4	2,4	4,0
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (500 personer i kommunen)	4,0	4,7	3,6	5,3			4,7
Slidgigt ** (6.900 personer i kommunen)	18,0	16,9	14,2	19,4	0,5	14,9	40,0
Rygsygdom ** (3.700 personer i kommunen)	12,7	9,2	9,9	8,5	4,7	9,5	13,5
Allergi ** (9.800 personer i kommunen)	26,7	25,0	21,6	28,1	28,4	27,4	15,4
Hyppig hovedpine eller migræne ** (5.400 personer i kommunen)	15,9	13,4	7,4	18,9	17,9	14,7	5,2

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010