

# Københavns Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Dagligrygning (86.800 personer i kommunen)	16	18	19	16	15	21	17
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (20.600 personer i kommunen)	6	6	7	5	5	6	7
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (45.500 personer i kommunen)	8	9	11	8	11	8	10
Rusdrikkeri af alkohol (91.600 personer i kommunen)	14	19	25	12	24	15	10
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (51.900 personer i kommunen)	12	11	14	8	9	10	17
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (97.500 personer i kommunen)	26	22	22	22	16	25	34
Meget total stillesiddende tid ** (315.400 personer i kommunen)	64	68	69	68	78	64	46
Inaktiv transport *** (39.300 personer i kommunen)	20	11	13	9	7	16	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (67.900 personer i kommunen)	14	14	12	16	13	14	13
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (134.500 personer i kommunen)	31	27	34	21	20	33	35
Svær overvægt (BMI mindst 30) (51.900 personer i kommunen)	13	11	10	11	6	14	18
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (65.400 personer i kommunen)	15	13	12	14	7	16	25
Højt stressniveau (133.200 personer i kommunen)	26	27	23	31	29	27	23
Svage sociale relationer (99.300 personer i kommunen)	21	20	24	17	17	22	27

\* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

\*\* Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

# Københavns Kommune

## Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (8.600 personer i kommunen)	2,3	1,7	1,5	2,0	0,0	1,1	10,2
Diabetes * (19.400 personer i kommunen)	5,0	3,9	4,4	3,4	0,5	4,2	15,3
Hjertesygdom * (14.400 personer i kommunen)	4,1	2,9	3,3	2,5	0,1	2,3	15,3
Apopleksi * (7.200 personer i kommunen)	2,0	1,4	1,5	1,4	0,1	1,1	7,6
KOL * (17.700 personer i kommunen)	4,9	3,6	3,4	3,7	0,0	4,3	14,2
Astma * (24.100 personer i kommunen)	4,9	4,9	4,1	5,5	4,5	5,1	5,3
Kræft * (11.500 personer i kommunen)	3,3	2,3	2,0	2,6	0,4	2,2	9,8
Inflammatorisk ledsygdom * (8.900 personer i kommunen)	2,4	1,8	1,9	1,7	0,5	1,9	6,3
Knogleskørhed * (9.400 personer i kommunen)	2,7	1,9	0,6	3,1	0,1	1,2	10,8
Langvarig depression * (19.800 personer i kommunen)	4,7	4,0	2,7	5,3	1,9	5,2	7,8
Svær psykisk lidelse * (15.100 personer i kommunen)	2,9	3,0	3,1	3,0	1,8	4,0	4,2
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (2.500 personer i kommunen)	3,6	4,0	3,1	4,7			4,0
Slidgigt ** (59.400 personer i kommunen)	17,7	12,1	9,7	14,3	1,2	15,0	43,5
Rygsygdom ** (45.600 personer i kommunen)	11,5	9,4	8,7	10,0	4,4	12,8	16,4
Allergi ** (145.000 personer i kommunen)	29,2	30,1	27,6	32,6	31,5	30,9	22,2
Hyppig hovedpine eller migræne ** (75.700 personer i kommunen)	16,3	15,8	10,1	21,4	15,2	18,5	8,5

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

# Københavns Kommune

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Daglig rygning (79.700 personer i kommunen)	15	17	20	15	13	22	20
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (25.600 personer i kommunen)	7	8	9	7	7	9	10
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (50.200 personer i kommunen)	10	11	13	9	12	10	12
Rusdrikkeri af alkohol (91.000 personer i kommunen)	15	20	27	14	28	16	8
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (44.600 personer i kommunen)	10	10	13	7	8	10	18
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Inaktiv transport *** (34.300 personer i kommunen)	22	11	14	7	7	15	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (51.800 personer i kommunen)	11	11	10	13	10	12	15
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (116.400 personer i kommunen)	30	26	33	20	18	31	38
Svær overvægt (BMI mindst 30) (45.800 personer i kommunen)	11	10	11	10	4	15	16
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (59.900 personer i kommunen)	13	13	12	14	6	17	29
Højt stressniveau (96.800 personer i kommunen)	21	22	19	25	22	22	25
Svage sociale relationer (88.000 personer i kommunen)	19	20	22	18	15	22	31

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

# Københavns Kommune

## Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (8.400 personer i kommunen)	2,2	1,8	1,5	2,1	0,0	1,2	10,4
Diabetes * (18.200 personer i kommunen)	4,9	3,9	4,4	3,4	0,5	4,3	14,6
Hjertesygdom * (14.200 personer i kommunen)	4,2	3,0	3,4	2,7	0,1	2,4	16,1
Apopleksi * (7.100 personer i kommunen)	2,0	1,5	1,6	1,5	0,1	1,1	7,9
KOL * (15.400 personer i kommunen)	4,6	3,3	3,0	3,5	0,0	4,0	13,0
Astma * (23.700 personer i kommunen)	5,1	5,1	4,3	5,8	4,6	5,4	5,4
Kræft * (10.900 personer i kommunen)	3,2	2,3	2,0	2,6	0,4	2,2	9,7
Inflammatorisk ledsygdom * (8.500 personer i kommunen)	2,3	1,8	1,9	1,7	0,5	1,9	6,2
Knogleskørhed * (9.200 personer i kommunen)	2,6	2,0	0,6	3,3	0,1	1,3	10,9
Langvarig depression * (20.900 personer i kommunen)	5,0	4,5	3,0	5,9	2,2	5,7	8,4
Svær psykisk lidelse * (14.400 personer i kommunen)	2,9	3,1	3,1	3,0	1,7	4,2	4,5
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (2.600 personer i kommunen)	3,7	4,4	3,3	5,3			4,4
Slidgigt ** (59.600 personer i kommunen)	17,5	13,4	10,4	16,2	1,7	16,5	47,5
Rygsygdom ** (47.900 personer i kommunen)	12,4	10,7	11,1	10,4	5,1	14,8	17,7
Allergi ** (129.100 personer i kommunen)	27,5	29,1	25,9	32,1	29,8	28,7	27,7
Hyppig hovedpine eller migræne ** (59.500 personer i kommunen)	13,6	13,4	7,4	19,2	13,1	15,2	8,2

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

# Københavns Kommune

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
<b>RYGNING</b>							
Dagligrygning (89.600 personer i kommunen)	20	21	23	19	16	26	20
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (32.000 personer i kommunen)	10	11	13	9	10	11	12
<b>ALKOHOL</b>							
Storforbrug af alkohol (60.200 personer i kommunen)	13	14	17	12	17	12	13
<b>MAD</b>							
Usundt kostmønster (36.200 personer i kommunen)	10	9	12	6	7	9	16
<b>FYSISK AKTIVITET</b>							
Inaktiv transport *** (38.900 personer i kommunen)	24	12	16	9	9	17	
<b>SØVN</b>							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (48.300 personer i kommunen)	11	11	10	12	9	13	13
<b>VÆGT</b>							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (113.200 personer i kommunen)	30	26	33	20	18	32	35
Svær overvægt (BMI mindst 30) (43.300 personer i kommunen)	11	10	10	10	5	14	17
<b>MENTAL SUNDHED</b>							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (63.000 personer i kommunen)	15	15	13	16	6	19	32
Højt stressniveau (101.300 personer i kommunen)	22	25	22	27	22	26	31
Svage sociale relationer (82.600 personer i kommunen)	19	19	22	17	14	22	33

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010  
Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

# Københavns Kommune

## Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Københavns Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (7.700 personer i kommunen)	2,0	1,7	1,4	2,1	0,0	1,1	10,3
Diabetes * (15.800 personer i kommunen)	4,2	3,6	4,0	3,2	0,5	4,0	13,0
Hjertesygdom * (14.500 personer i kommunen)	4,3	3,3	3,5	3,1	0,1	2,4	17,8
Apopleksi * (7.200 personer i kommunen)	2,0	1,6	1,6	1,6	0,1	1,3	8,4
KOL * (13.400 personer i kommunen)	4,1	3,0	2,8	3,3	0,0	3,7	11,6
Astma * (23.000 personer i kommunen)	5,2	5,2	4,4	5,9	4,7	5,5	6,0
Kræft * (9.700 personer i kommunen)	2,9	2,2	1,8	2,5	0,3	2,2	8,7
Inflammatorisk ledsygdom * (8.100 personer i kommunen)	2,3	1,8	1,9	1,7	0,5	2,0	6,1
Knogleskørhed * (8.300 personer i kommunen)	2,2	1,9	0,5	3,2	0,1	1,4	10,2
Langvarig depression * (18.700 personer i kommunen)	4,7	4,2	2,8	5,6	2,0	5,3	8,3
Svær psykisk lidelse * (13.200 personer i kommunen)	2,7	3,0	3,0	3,0	1,5	4,0	4,9
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (2.800 personer i kommunen)	4,0	5,2	3,8	6,0			5,2
Slidgigt ** (58.900 personer i kommunen)	18,0	13,9	11,1	16,7	1,3	17,4	50,1
Rygsygdom ** (48.100 personer i kommunen)	12,7	11,5	11,2	11,7	4,8	15,7	21,7
Allergi ** (120.800 personer i kommunen)	26,7	29,1	26,5	31,7	29,9	30,0	22,8
Hyppig hovedpine eller migræne ** (64.800 personer i kommunen)	15,9	15,5	9,3	21,6	13,3	18,7	12,3

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010