

# Indre By Bydel, Københavns Kommune

## Tal for 2017

|   | Region Hovedstaden | Indre By Bydel, Københavns Kommune |        |           |            |            |          |
|---|--------------------|------------------------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|   | Alle %             | Alle %                             | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| <b>RYGNING</b>  |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Daglig rygning<br>(6.500 personer i bydelen)                                  | 16                 | 14                                 | 18     | 10        | 12         | 16         | 14       |
| Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere<br>(1.500 personer i bydelen)        | 6                  | 4                                  | 3      | 6         | 4          | 4          | 6        |
| <b>ALKOHOL</b>  |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Storforbrug af alkohol<br>(5.400 personer i bydelen)                          | 8                  | 12                                 | 12     | 12        | 11         | 10         | 20       |
| Rusdrikkeri af alkohol<br>(9.800 personer i bydelen)                          | 14                 | 21                                 | 30     | 13        | 28         | 17         | 13       |
| <b>MAD</b>  |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Usundt kostmønster<br>(2.500 personer i bydelen)                              | 12                 | 5                                  | 7      | 4         | 5          | 5          | 9        |
| <b>FYSISK AKTIVITET</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling *<br>(8.900 personer i bydelen)        | 26                 | 21                                 | 19     | 22        | 15         | 24         | 26       |
| Meget total stillesiddende tid **<br>(30.400 personer i bydelen)              | 64                 | 69                                 | 71     | 67        | 81         | 67         | 45       |
| Inaktiv transport ***<br>(2.700 personer i bydelen)                           | 20                 | 8                                  | 8      | 9         | 4          | 13         |          |
| <b>SØVN</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer<br>(5.700 personer i bydelen)      | 14                 | 12                                 | 9      | 15        | 12         | 14         | 8        |
| <b>VÆGT</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Moderat overvægt (BMI 25-<30)<br>(11.800 personer i bydelen)                  | 31                 | 25                                 | 32     | 19        | 17         | 29         | 39       |
| Svær overvægt (BMI mindst 30)<br>(2.700 personer i bydelen)                   | 13                 | 6                                  | 5      | 6         | 2          | 7          | 13       |
| <b>MENTAL SUNDHED</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred<br>(5.100 personer i bydelen) | 15                 | 11                                 | 9      | 12        | 6          | 12         | 18       |
| Højt stressniveau<br>(10.600 personer i bydelen)                              | 26                 | 23                                 | 20     | 26        | 24         | 23         | 19       |
| Svage sociale relationer<br>(7.300 personer i bydelen)                        | 21                 | 16                                 | 18     | 14        | 15         | 17         | 15       |

\* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

\*\* Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

# Indre By Bydel, Københavns Kommune

## Tal for 2017

|   | Region Hovedstaden | Indre By Bydel, Københavns Kommune |        |           |            |            |          |
|---|--------------------|------------------------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|   | Alle %             | Alle %                             | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| 3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) *<br>(600 personer i bydelen) | 2,3                | 1,3                                | 1,2    | 1,5       | 0,0        | 0,6        | 6,7      |
| Diabetes *<br>(1.300 personer i bydelen)                                    | 5,0                | 2,7                                | 3,3    | 2,2       | 0,4        | 2,2        | 9,8      |
| Hjertesygdom *<br>(1.300 personer i bydelen)                                | 4,1                | 2,8                                | 3,4    | 2,2       | 0,1        | 1,6        | 12,5     |
| Apopleksi *<br>(700 personer i bydelen)                                     | 2,0                | 1,4                                | 1,6    | 1,3       | 0,1        | 0,9        | 6,4      |
| KOL *<br>(1.400 personer i bydelen)   | 4,9                | 3,1                                | 3,0    | 3,2       | 0,0        | 3,2        | 10,7     |
| Astma *<br>(2.000 personer i bydelen)                                       | 4,9                | 4,3                                | 3,8    | 4,7       | 3,8        | 4,5        | 5,1      |
| Kræft *<br>(1.300 personer i bydelen)                                       | 3,3                | 2,9                                | 2,6    | 3,2       | 0,4        | 2,5        | 10,3     |
| Inflammatorisk ledsygdom *<br>(800 personer i bydelen)                      | 2,4                | 1,7                                | 1,9    | 1,5       | 0,5        | 1,5        | 5,2      |
| Knogleskørhed *<br>(1.000 personer i bydelen)                               | 2,7                | 2,3                                | 0,6    | 3,8       | 0,1        | 1,4        | 9,9      |
| Langvarig depression *<br>(1.600 personer i bydelen)                        | 4,7                | 3,5                                | 2,3    | 4,6       | 1,7        | 3,9        | 6,8      |
| Svær psykisk lidelse *<br>(800 personer i bydelen)                          | 2,9                | 1,7                                | 1,7    | 1,7       | 1,1        | 2,1        | 2,4      |
| Demens blandt borgere på 65 år og derover *<br>(200 personer i bydelen)     | 3,6                | 2,6                                | 1,8    | 3,2       |            |            | 2,6      |
| Slidgigt **<br>(5.600 personer i bydelen)                                   | 17,7               | 12,1                               | 10,4   | 13,7      | 0,4        | 12,6       | 41,1     |
| Rygsygdom **<br>(3.400 personer i bydelen)                                  | 11,5               | 7,3                                | 8,6    | 6,0       | 3,3        | 8,9        | 13,4     |
| Allergi **<br>(14.200 personer i bydelen)                                   | 29,2               | 31,2                               | 30,3   | 32,1      | 30,9       | 33,2       | 26,9     |
| Hyppig hovedpine eller migræne **<br>(5.900 personer i bydelen)             | 16,3               | 12,7                               | 7,9    | 17,6      | 12,5       | 15,7       | 5,7      |

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

# Indre By Bydel, Københavns Kommune

## Tal for 2013

|   | Region<br>Hoved-<br>staden | Indre By Bydel, Københavns Kommune |           |              |               |               |             |
|---|----------------------------|------------------------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|-------------|
|   | Alle<br>%                  | Alle<br>%                          | Mænd<br>% | Kvinder<br>% | 16-34 år<br>% | 35-64 år<br>% | 65+ år<br>% |
| <b>RYGNING</b>  |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Dagligrygning<br>(7.000 personer i bydelen)                                   | 15                         | 16                                 | 18        | 15           | 12            | 19            | 21          |
| Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere<br>(2.100 personer i bydelen)        | 7                          | 7                                  | 7         | 7            | 6             | 7             | 10          |
| <b>ALKOHOL</b>  |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Storforbrug af alkohol<br>(5.900 personer i bydelen)                          | 10                         | 14                                 | 15        | 13           | 16            | 12            | 16          |
| Rusdrikkeri af alkohol<br>(10.800 personer i bydelen)                         | 15                         | 25                                 | 32        | 19           | 37            | 19            | 10          |
| <b>MAD</b>  |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Usundt kostmønster<br>(2.800 personer i bydelen)                              | 10                         | 7                                  | 9         | 4            | 7             | 6             | 8           |
| <b>FYSISK AKTIVITET</b>   |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Inaktiv transport ***<br>(2.800 personer i bydelen)                           | 22                         | 9                                  | 12        | 6            | 6             | 11            |             |
| <b>SØVN</b>   |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer<br>(3.500 personer i bydelen)      | 11                         | 8                                  | 7         | 9            | 7             | 9             | 10          |
| <b>VÆGT</b>   |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Moderat overvægt (BMI 25-<30)<br>(10.100 personer i bydelen)                  | 30                         | 24                                 | 34        | 14           | 12            | 32            | 29          |
| Svær overvægt (BMI mindst 30)<br>(2.700 personer i bydelen)                   | 11                         | 6                                  | 7         | 6            | 2             | 9             | 10          |
| <b>MENTAL SUNDHED</b>   |                            |                                    |           |              |               |               |             |
| Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred<br>(3.600 personer i bydelen) | 13                         | 8                                  | 6         | 10           | 3             | 9             | 23          |
| Højt stressniveau<br>(7.200 personer i bydelen)                               | 21                         | 18                                 | 14        | 20           | 15            | 18            | 20          |
| Svage sociale relationer<br>(7.300 personer i bydelen)                        | 19                         | 17                                 | 19        | 16           | 14            | 19            | 22          |

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

# Indre By Bydel, Københavns Kommune

## Tal for 2013

|   | Region Hovedstaden | Indre By Bydel, Københavns Kommune |        |           |            |            |          |
|---|--------------------|------------------------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|   | Alle %             | Alle %                             | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| 3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) *<br>(600 personer i bydelen) | 2,2                | 1,4                                | 1,2    | 1,6       | 0,0        | 0,6        | 7,1      |
| Diabetes *<br>(1.200 personer i bydelen)                                    | 4,9                | 2,7                                | 3,2    | 2,2       | 0,4        | 2,3        | 9,8      |
| Hjertesygdom *<br>(1.200 personer i bydelen)                                | 4,2                | 2,7                                | 3,3    | 2,2       | 0,1        | 1,5        | 12,8     |
| Apopleksi *<br>(600 personer i bydelen)                                     | 2,0                | 1,3                                | 1,5    | 1,1       | 0,1        | 0,9        | 5,8      |
| KOL *<br>(1.200 personer i bydelen)   | 4,6                | 2,7                                | 2,6    | 2,9       | 0,0        | 2,8        | 9,6      |
| Astma *<br>(2.000 personer i bydelen)                                       | 5,1                | 4,5                                | 4,0    | 5,0       | 3,9        | 4,8        | 5,2      |
| Kræft *<br>(1.200 personer i bydelen)                                       | 3,2                | 2,8                                | 2,5    | 3,1       | 0,3        | 2,4        | 10,6     |
| Inflammatorisk ledsygdom *<br>(700 personer i bydelen)                      | 2,3                | 1,6                                | 1,8    | 1,4       | 0,3        | 1,5        | 5,1      |
| Knogleskørhed *<br>(1.000 personer i bydelen)                               | 2,6                | 2,3                                | 0,5    | 3,9       | 0,0        | 1,5        | 10,1     |
| Langvarig depression *<br>(1.600 personer i bydelen)                        | 5,0                | 3,8                                | 2,4    | 5,0       | 1,8        | 4,3        | 7,2      |
| Svær psykisk lidelse *<br>(800 personer i bydelen)                          | 2,9                | 1,8                                | 1,7    | 1,9       | 1,1        | 2,2        | 2,6      |
| Demens blandt borgere på 65 år og derover *<br>(200 personer i bydelen)     | 3,7                | 2,7                                | 2,2    | 3,0       |            |            | 2,7      |
| Slidgigt **<br>(5.200 personer i bydelen)                                   | 17,5               | 12,3                               | 6,7    | 17,7      | 0,7        | 12,8       | 41,7     |
| Rygsygdom **<br>(4.400 personer i bydelen)                                  | 12,4               | 10,3                               | 10,6   | 10,1      | 5,5        | 11,9       | 18,9     |
| Allergi **<br>(10.600 personer i bydelen)                                   | 27,5               | 25,1                               | 22,0   | 28,0      | 26,3       | 24,7       | 22,6     |
| Hyppig hovedpine eller migræne **<br>(4.700 personer i bydelen)             | 13,6               | 11,0                               | 5,8    | 16,0      | 11,7       | 12,1       | 6,1      |

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

# Indre By Bydel, Københavns Kommune

## Tal for 2010

|   | Region Hovedstaden | Indre By Bydel, Københavns Kommune |        |           |            |            |          |
|---|--------------------|------------------------------------|--------|-----------|------------|------------|----------|
|   | Alle %             | Alle %                             | Mænd % | Kvinder % | 16-34 år % | 35-64 år % | 65+ år % |
| <b>RYGNING</b>  |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Dagligrygning<br>(7.100 personer i bydelen)                                   | 20                 | 18                                 | 20     | 16        | 14         | 22         | 16       |
| Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere<br>(2.800 personer i bydelen)        | 10                 | 10                                 | 10     | 10        | 13         | 7          | 11       |
| <b>ALKOHOL</b>  |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Storforbrug af alkohol<br>(8.200 personer i bydelen)                          | 13                 | 21                                 | 23     | 19        | 25         | 16         | 24       |
| <b>MAD</b>  |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Usundt kostmønster<br>(2.400 personer i bydelen)                              | 10                 | 6                                  | 8      | 4         | 5          | 5          | 11       |
| <b>FYSISK AKTIVITET</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Inaktiv transport ***<br>(2.800 personer i bydelen)                           | 24                 | 10                                 | 14     | 5         | 7          | 11         |          |
| <b>SØVN</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer<br>(3.600 personer i bydelen)      | 11                 | 9                                  | 8      | 10        | 8          | 9          | 10       |
| <b>VÆGT</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Moderat overvægt (BMI 25-<30)<br>(10.000 personer i bydelen)                  | 30                 | 25                                 | 33     | 17        | 17         | 30         | 32       |
| Svær overvægt (BMI mindst 30)<br>(2.600 personer i bydelen)                   | 11                 | 7                                  | 7      | 6         | 3          | 7          | 13       |
| <b>MENTAL SUNDHED</b>   |                    |                                    |        |           |            |            |          |
| Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred<br>(3.700 personer i bydelen) | 15                 | 9                                  | 10     | 9         | 5          | 10         | 19       |
| Højt stressniveau<br>(7.700 personer i bydelen)                               | 22                 | 20                                 | 19     | 20        | 19         | 19         | 24       |
| Svage sociale relationer<br>(6.300 personer i bydelen)                        | 19                 | 16                                 | 19     | 13        | 15         | 13         | 28       |

\*\*\* Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år  
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010  
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

# Indre By Bydel, Københavns Kommune

## Tal for 2010

|   | Region<br>Hoved-<br>staden | Indre By Bydel, Københavns Kommune |           |              |               |               |             |
|---|----------------------------|------------------------------------|-----------|--------------|---------------|---------------|-------------|
|   | Alle<br>%                  | Alle<br>%                          | Mænd<br>% | Kvinder<br>% | 16-34 år<br>% | 35-64 år<br>% | 65+ år<br>% |
| 3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) *<br>(500 personer i bydelen) | 2,0                        | 1,3                                | 1,1       | 1,5          | 0,0           | 0,7           | 6,6         |
| Diabetes *<br>(1.000 personer i bydelen)                                    | 4,2                        | 2,5                                | 3,1       | 2,0          | 0,3           | 2,4           | 9,1         |
| Hjertesygdom *<br>(1.200 personer i bydelen)                                | 4,3                        | 2,9                                | 3,4       | 2,3          | 0,1           | 1,7           | 14,0        |
| Apopleksi *<br>(600 personer i bydelen)                                     | 2,0                        | 1,4                                | 1,5       | 1,2          | 0,1           | 0,9           | 6,3         |
| KOL *<br>(1.000 personer i bydelen)   | 4,1                        | 2,6                                | 2,4       | 2,7          | 0,0           | 2,8           | 8,7         |
| Astma *<br>(1.900 personer i bydelen)                                       | 5,2                        | 4,6                                | 4,1       | 5,1          | 4,2           | 4,8           | 5,2         |
| Kræft *<br>(1.100 personer i bydelen)                                       | 2,9                        | 2,6                                | 2,1       | 3,0          | 0,4           | 2,3           | 9,2         |
| Inflammatorisk ledsygdom *<br>(700 personer i bydelen)                      | 2,3                        | 1,7                                | 1,8       | 1,6          | 0,5           | 1,7           | 5,1         |
| Knogleskørhed *<br>(900 personer i bydelen)                                 | 2,2                        | 2,1                                | 0,4       | 3,8          | 0,0           | 1,6           | 9,4         |
| Langvarig depression *<br>(1.600 personer i bydelen)                        | 4,7                        | 3,8                                | 2,5       | 5,1          | 1,7           | 4,4           | 7,6         |
| Svær psykisk lidelse *<br>(700 personer i bydelen)                          | 2,7                        | 1,7                                | 1,6       | 1,8          | 0,9           | 2,1           | 2,6         |
| Demens blandt borgere på 65 år og derover *<br>(200 personer i bydelen)     | 4,0                        | 3,2                                | 3,0       | 3,3          |               |               | 3,2         |
| Slidgigt **<br>(5.400 personer i bydelen)                                   | 18,0                       | 13,4                               | 10,2      | 16,5         | 1,4           | 15,1          | 41,4        |
| Rygsygdom **<br>(4.000 personer i bydelen)                                  | 12,7                       | 10,0                               | 9,3       | 10,8         | 3,7           | 12,1          | 20,9        |
| Allergi **<br>(12.100 personer i bydelen)                                   | 26,7                       | 30,8                               | 26,9      | 34,6         | 33,3          | 30,3          | 25,4        |
| Hyppig hovedpine eller migræne **<br>(4.800 personer i bydelen)             | 15,9                       | 12,0                               | 7,4       | 16,4         | 11,8          | 12,8          | 10,1        |

\* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

\*\* baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010