

Helsingør Kommune

Tal for 2017

	Region Hoved- staden	Helsingør Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (10.300 personer i kommunen)	16	20	22	19	26	22	13
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (2.200 personer i kommunen)	6	6	6	6	13	6	2
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (3.500 personer i kommunen)	8	7	8	6	6	5	13
Rusdrikkeri af alkohol (5.200 personer i kommunen)	14	10	14	7	17	9	7
MAD							
Usundt kostmønster (6.400 personer i kommunen)	12	13	17	9	18	11	11
FYSISK AKTIVITET							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (13.600 personer i kommunen)	26	31	31	31	31	30	33
Meget total stillesiddende tid ** (27.100 personer i kommunen)	64	58	63	52	67	61	43
Inaktiv transport *** (9.000 personer i kommunen)	20	31	32	30	23	35	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (7.200 personer i kommunen)	14	14	12	16	15	16	11
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (17.400 personer i kommunen)	31	35	41	29	23	39	37
Svær overvægt (BMI mindst 30) (8.600 personer i kommunen)	13	17	19	15	13	19	17
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (9.400 personer i kommunen)	15	18	16	20	13	17	25
Højt stressniveau (13.700 personer i kommunen)	26	28	21	34	41	24	23
Svage sociale relationer (12.100 personer i kommunen)	21	24	28	21	29	21	26

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

Helsingør Kommune

Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Helsingør Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.400 personer i kommunen)	2,3	2,8	2,7	2,9	0,0	1,2	8,0
Diabetes * (3.000 personer i kommunen)	5,0	5,8	6,9	4,7	0,6	4,5	12,3
Hjertesygdom * (2.700 personer i kommunen)	4,1	5,2	6,3	4,2	0,1	3,0	13,5
Apopleksi * (1.200 personer i kommunen)	2,0	2,3	2,6	2,0	0,1	1,3	5,9
KOL * (3.700 personer i kommunen)	4,9	7,2	6,7	7,7	0,0	6,2	15,1
Astma * (2.700 personer i kommunen)	4,9	5,2	4,4	6,1	6,1	5,0	4,9
Kræft * (2.100 personer i kommunen)	3,3	4,2	4,0	4,3	0,2	2,7	10,1
Inflammatorisk ledsygdom * (1.300 personer i kommunen)	2,4	2,6	3,1	2,1	0,5	2,0	5,3
Knogleskørhed * (1.500 personer i kommunen)	2,7	2,9	1,0	4,7	0,1	1,3	8,3
Langvarig depression * (2.800 personer i kommunen)	4,7	5,4	3,5	7,2	1,7	5,5	8,1
Svær psykisk lidelse * (1.700 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,1	3,5	2,3	3,6	3,6
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (400 personer i kommunen)	3,6	2,8	2,5	3,1			2,8
Slidgigt ** (12.000 personer i kommunen)	17,7	24,0	19,1	28,5	6,0	20,7	45,8
Rygsygdom ** (7.800 personer i kommunen)	11,5	15,6	15,2	16,0	4,6	19,3	18,3
Allergi ** (13.900 personer i kommunen)	29,2	28,4	24,9	31,7	29,8	31,5	21,5
Hyppig hovedpine eller migræne ** (9.200 personer i kommunen)	16,3	18,8	15,0	22,4	18,6	23,8	10,0

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

Helsingør Kommune

Tal for 2013

	Region Hoved- staden	Helsingør Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Daglig rygning (7.800 personer i kommunen)	15	16	18	14	13	18	14
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (3.000 personer i kommunen)	7	8	10	7	12	7	8
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (3.800 personer i kommunen)	10	8	12	5	6	9	8
Rusdrikkeri af alkohol (5.100 personer i kommunen)	15	11	17	5	15	10	7
MAD							
Usundt kostmønster (5.300 personer i kommunen)	10	11	16	7	15	10	11
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (8.600 personer i kommunen)	22	30	32	29	18	37	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (5.400 personer i kommunen)	11	11	9	13	7	12	13
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (16.200 personer i kommunen)	30	34	40	27	19	39	34
Svær overvægt (BMI mindst 30) (5.600 personer i kommunen)	11	12	12	11	8	12	14
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (8.200 personer i kommunen)	13	17	14	20	3	19	25
Højt stressniveau (10.200 personer i kommunen)	21	23	18	27	21	23	23
Svage sociale relationer (9.800 personer i kommunen)	19	21	24	19	22	18	28

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

Helsingør Kommune

Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Helsingør Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.200 personer i kommunen)	2,2	2,5	2,5	2,5	0,0	1,2	7,2
Diabetes * (2.800 personer i kommunen)	4,9	5,6	6,6	4,7	0,7	4,4	12,3
Hjertesygdom * (2.500 personer i kommunen)	4,2	5,0	5,9	4,2	0,2	2,8	13,6
Apopleksi * (1.100 personer i kommunen)	2,0	2,1	2,3	1,9	0,1	1,2	5,7
KOL * (3.200 personer i kommunen)	4,6	6,4	5,9	6,9	0,0	5,6	13,5
Astma * (2.700 personer i kommunen)	5,1	5,4	4,5	6,2	6,1	5,2	5,3
Kræft * (2.000 personer i kommunen)	3,2	4,1	3,9	4,2	0,3	2,7	10,0
Inflammatorisk ledsygdom * (1.200 personer i kommunen)	2,3	2,4	3,0	1,8	0,4	2,0	4,8
Knogleskørhed * (1.200 personer i kommunen)	2,6	2,4	0,8	3,9	0,1	1,1	6,9
Langvarig depression * (2.800 personer i kommunen)	5,0	5,6	3,7	7,3	1,9	5,8	8,3
Svær psykisk lidelse * (1.600 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,1	3,5	2,4	3,5	3,6
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (400 personer i kommunen)	3,7	2,7	2,6	2,8			2,7
Slidgigt ** (10.700 personer i kommunen)	17,5	22,3	18,6	25,7	1,1	22,4	41,0
Rygsygdom ** (7.100 personer i kommunen)	12,4	14,8	14,6	15,0	3,3	16,8	20,6
Allergi ** (13.200 personer i kommunen)	27,5	28,0	25,0	30,7	25,7	30,7	24,0
Hyppig hovedpine eller migræne ** (6.600 personer i kommunen)	13,6	14,1	8,5	19,3	13,8	17,2	7,4

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

Helsingør Kommune

Tal for 2010

	Region Hoved- staden	Helsingør Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (10.600 personer i kommunen)	20	22	23	22	19	25	20
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (3.700 personer i kommunen)	10	11	12	10	16	10	8
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (5.900 personer i kommunen)	13	13	15	10	12	11	15
MAD							
Usundt kostmønster (5.000 personer i kommunen)	10	11	15	8	15	9	13
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (8.800 personer i kommunen)	24	30	37	24	17	36	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (5.700 personer i kommunen)	11	12	11	12	12	11	15
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (16.300 personer i kommunen)	30	34	43	26	22	38	38
Svær overvægt (BMI mindst 30) (5.600 personer i kommunen)	11	12	12	11	9	12	13
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (8.300 personer i kommunen)	15	18	20	15	10	16	28
Højt stressniveau (10.200 personer i kommunen)	22	23	22	24	25	22	24
Svage sociale relationer (8.500 personer i kommunen)	19	18	21	16	16	18	22

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

Helsingør Kommune

Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Helsingør Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.000 personer i kommunen)	2,0	2,1	1,9	2,3	0,0	0,9	6,9
Diabetes * (2.400 personer i kommunen)	4,2	4,8	5,7	4,1	0,7	3,9	10,9
Hjertesygdom * (2.500 personer i kommunen)	4,3	5,1	5,8	4,4	0,2	2,6	15,4
Apopleksi * (1.000 personer i kommunen)	2,0	2,1	2,2	1,9	0,1	1,1	6,1
KOL * (2.700 personer i kommunen)	4,1	5,6	5,0	6,1	0,0	5,1	11,7
Astma * (2.700 personer i kommunen)	5,2	5,5	4,6	6,4	6,3	5,2	5,5
Kræft * (1.700 personer i kommunen)	2,9	3,5	3,2	3,8	0,5	2,4	8,8
Inflammatorisk ledsygdom * (1.100 personer i kommunen)	2,3	2,2	2,8	1,7	0,3	2,0	4,6
Knogleskørhed * (800 personer i kommunen)	2,2	1,7	0,5	2,9	0,0	0,9	5,4
Langvarig depression * (2.500 personer i kommunen)	4,7	5,2	3,5	6,9	1,5	5,3	8,4
Svær psykisk lidelse * (1.500 personer i kommunen)	2,7	3,2	2,9	3,4	2,0	3,3	4,0
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (300 personer i kommunen)	4,0	2,9	2,5	3,3			2,9
Slidgigt ** (10.000 personer i kommunen)	18,0	21,6	19,2	23,8	1,1	20,7	43,0
Rygsygdom ** (7.700 personer i kommunen)	12,7	16,7	17,3	16,1	5,8	19,4	20,7
Allergi ** (11.100 personer i kommunen)	26,7	24,7	19,3	29,6	24,8	25,8	21,6
Hyppig hovedpine eller migræne ** (7.700 personer i kommunen)	15,9	17,0	9,3	24,3	20,9	18,4	9,5

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010