

Bornholms Regionskommune

Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Bornholms Regionskommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Daglig rygning (6.800 personer i kommunen)	16	21	25	17	15	28	13
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.700 personer i kommunen)	6	7	7	8	7	9	5
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (2.400 personer i kommunen)	8	8	10	5	10	6	8
Rusdrikkeri af alkohol (3.200 personer i kommunen)	14	10	13	6	11	10	8
MAD							
Usundt kostmønster (5.500 personer i kommunen)	12	17	22	13	16	18	15
FYSISK AKTIVITET							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (8.400 personer i kommunen)	26	31	30	31	24	33	31
Meget total stillesiddende tid ** (14.500 personer i kommunen)	64	48	47	49	67	48	36
Inaktiv transport *** (4.900 personer i kommunen)	20	32	32	32	16	39	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (5.200 personer i kommunen)	14	16	12	19	14	17	15
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (12.100 personer i kommunen)	31	37	42	31	26	37	41
Svær overvægt (BMI mindst 30) (5.700 personer i kommunen)	13	17	16	18	17	18	15
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (7.900 personer i kommunen)	15	23	21	25	12	25	27
Højt stressniveau (8.700 personer i kommunen)	26	27	23	31	36	26	24
Svage sociale relationer (7.800 personer i kommunen)	21	24	24	24	28	20	27

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

Bornholms Regionskommune

Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Bornholms Regionskommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.300 personer i kommunen)	2,3	3,8	3,5	4,1	0,1	1,7	9,3
Diabetes * (2.500 personer i kommunen)	5,0	7,3	8,3	6,3	0,8	5,2	14,3
Hjertesygdom * (2.300 personer i kommunen)	4,1	6,8	8,0	5,7	0,2	3,7	15,5
Apopleksi * (900 personer i kommunen)	2,0	2,6	2,9	2,2	0,1	1,4	5,8
KOL * (2.300 personer i kommunen)	4,9	6,8	6,7	6,9	0,0	5,6	12,7
Astma * (1.500 personer i kommunen)	4,9	4,4	3,6	5,1	5,5	4,3	3,8
Kræft * (1.600 personer i kommunen)	3,3	4,6	4,2	5,0	0,3	2,8	9,8
Inflammatorisk ledsygdom * (1.500 personer i kommunen)	2,4	4,3	4,7	3,8	0,9	3,4	7,6
Knogleskørhed * (1.300 personer i kommunen)	2,7	3,9	1,2	6,5		1,8	9,4
Langvarig depression * (2.400 personer i kommunen)	4,7	7,1	4,8	9,4	3,1	7,3	9,2
Svær psykisk lidelse * (1.200 personer i kommunen)	2,9	3,5	3,2	3,8	3,6	3,4	3,6
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (400 personer i kommunen)	3,6	3,5	2,6	4,2			3,5
Slidgigt ** (9.100 personer i kommunen)	17,7	27,7	24,6	30,7	1,5	26,8	44,3
Rygsygdom ** (5.800 personer i kommunen)	11,5	18,2	18,8	17,6	7,1	21,8	19,2
Allergi ** (7.400 personer i kommunen)	29,2	23,1	17,2	28,9	29,2	24,3	17,6
Hyppig hovedpine eller migræne ** (5.000 personer i kommunen)	16,3	15,9	9,7	22,1	24,7	18,2	7,1

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

Bornholms Regionskommune

Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Bornholms Regionskommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Daglig rygning (5.100 personer i kommunen)	15	15	18	13	14	16	14
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (1.600 personer i kommunen)	7	6	8	5	7	7	5
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (2.100 personer i kommunen)	10	7	8	5	6	7	7
Rusdrikkeri af alkohol (2.400 personer i kommunen)	15	7	11	4	10	7	5
MAD							
Usundt kostmønster (5.300 personer i kommunen)	10	17	21	13	21	17	13
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (6.100 personer i kommunen)	22	36	41	31	28	40	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (3.500 personer i kommunen)	11	11	9	12	6	13	10
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (11.400 personer i kommunen)	30	35	45	26	24	37	40
Svær overvægt (BMI mindst 30) (4.700 personer i kommunen)	11	15	14	15	9	18	12
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (5.200 personer i kommunen)	13	15	16	15	8	16	19
Højt stressniveau (6.400 personer i kommunen)	21	20	18	22	26	19	19
Svage sociale relationer (6.400 personer i kommunen)	19	20	24	17	16	20	23

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

Bornholms Regionskommune

Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Bornholms Regionskommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.100 personer i kommunen)	2,2	3,3	2,8	3,7	0,1	1,7	8,0
Diabetes * (2.300 personer i kommunen)	4,9	6,7	7,6	5,8	0,9	5,1	13,3
Hjertesygdom * (2.300 personer i kommunen)	4,2	6,8	7,7	5,9	0,2	3,8	16,3
Apopleksi * (900 personer i kommunen)	2,0	2,7	2,9	2,4	0,1	1,5	6,3
KOL * (2.100 personer i kommunen)	4,6	6,0	5,8	6,1	0,0	5,5	10,5
Astma * (1.600 personer i kommunen)	5,1	4,5	3,6	5,4	5,7	4,4	4,1
Kræft * (1.300 personer i kommunen)	3,2	3,8	3,5	4,0	0,3	2,7	7,8
Inflammatorisk ledsygdom * (1.400 personer i kommunen)	2,3	4,0	4,3	3,8	0,9	3,3	7,3
Knogleskørhed * (1.100 personer i kommunen)	2,6	3,1	0,8	5,2	0,1	1,4	7,8
Langvarig depression * (2.500 personer i kommunen)	5,0	7,3	4,8	9,7	2,7	7,7	9,5
Svær psykisk lidelse * (1.100 personer i kommunen)	2,9	3,1	2,7	3,5	3,4	3,0	3,2
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (300 personer i kommunen)	3,7	3,0	2,2	3,7			3,0
Slidgigt ** (9.200 personer i kommunen)	17,5	27,9	22,7	33,1	2,4	29,0	42,8
Rygsygdom ** (5.100 personer i kommunen)	12,4	15,6	15,1	16,2	7,2	18,7	15,3
Allergi ** (7.200 personer i kommunen)	27,5	22,5	20,5	24,5	24,0	25,3	16,2
Hyppig hovedpine eller migræne ** (4.600 personer i kommunen)	13,6	14,4	9,2	19,6	10,3	17,6	11,0

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

Bornholms Regionskommune

Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Bornholms Regionskommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (7.600 personer i kommunen)	20	23	24	21	20	26	17
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (3.900 personer i kommunen)	10	16	18	14	22	17	11
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (3.000 personer i kommunen)	13	9	12	6	13	8	8
MAD							
Usundt kostmønster (4.500 personer i kommunen)	10	14	18	10	21	12	11
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (6.800 personer i kommunen)	24	35	39	32	22	41	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (3.200 personer i kommunen)	11	10	8	11	9	10	9
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (11.800 personer i kommunen)	30	35	39	31	19	35	45
Svær overvægt (BMI mindst 30) (5.200 personer i kommunen)	11	15	15	16	12	19	10
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (6.000 personer i kommunen)	15	18	16	20	7	18	25
Højt stressniveau (6.600 personer i kommunen)	22	20	14	26	20	20	21
Svage sociale relationer (6.800 personer i kommunen)	19	20	21	20	21	19	22

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

Bornholms Regionskommune

Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Bornholms Regionskommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (1.000 personer i kommunen)	2,0	2,7	2,4	3,1	0,0	1,2	7,8
Diabetes * (2.000 personer i kommunen)	4,2	5,7	6,3	5,0	0,7	4,4	11,8
Hjertesygdom * (2.400 personer i kommunen)	4,3	6,7	7,7	5,9	0,2	3,7	17,9
Apopleksi * (900 personer i kommunen)	2,0	2,6	2,9	2,3	0,2	1,4	6,9
KOL * (1.600 personer i kommunen)	4,1	4,5	4,4	4,6	0,0	4,2	8,3
Astma * (1.700 personer i kommunen)	5,2	4,8	4,0	5,5	5,4	4,4	5,0
Kræft * (1.200 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,0	3,6	0,3	2,7	6,8
Inflammatorisk ledsygdom * (1.300 personer i kommunen)	2,3	3,8	3,9	3,7	0,9	3,2	7,1
Knogleskørhed * (1.000 personer i kommunen)	2,2	2,8	0,8	4,8	0,1	1,3	7,8
Langvarig depression * (2.300 personer i kommunen)	4,7	6,6	4,3	8,9	2,7	6,7	9,2
Svær psykisk lidelse * (900 personer i kommunen)	2,7	2,7	2,2	3,1	2,6	2,4	3,3
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (200 personer i kommunen)	4,0	2,5	1,9	3,0			2,5
Slidgigt ** (9.000 personer i kommunen)	18,0	27,0	22,2	31,8	1,3	27,2	46,9
Rygsygdom ** (5.900 personer i kommunen)	12,7	17,8	18,5	17,2	6,2	21,0	20,0
Allergi ** (6.400 personer i kommunen)	26,7	20,1	17,3	22,9	21,5	20,9	17,2
Hyppig hovedpine eller migræne ** (5.600 personer i kommunen)	15,9	17,2	13,0	21,4	14,8	21,2	9,5

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010