

Allerød Kommune

Tal for 2017

	Region Hoved- staden	Allerød Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (1.700 personer i kommunen)	16	9	10	9	11	10	6
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (600 personer i kommunen)	6	4	4	3	6	3	4
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (1.400 personer i kommunen)	8	7	9	6	10	4	13
Rusdrikkeri af alkohol (2.100 personer i kommunen)	14	11	17	6	20	8	10
MAD							
Usundt kostmønster (2.000 personer i kommunen)	12	11	12	9	11	9	13
FYSISK AKTIVITET							
Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling * (4.700 personer i kommunen)	26	27	25	28	27	29	22
Meget total stillesiddende tid ** (11.700 personer i kommunen)	64	65	68	61	71	73	41
Inaktiv transport *** (3.700 personer i kommunen)	20	31	33	29	15	37	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (2.300 personer i kommunen)	14	12	10	14	15	11	11
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (6.400 personer i kommunen)	31	33	40	28	17	37	40
Svær overvægt (BMI mindst 30) (2.500 personer i kommunen)	13	13	12	13	9	15	12
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (2.600 personer i kommunen)	15	13	12	15	10	12	18
Højt stressniveau (4.000 personer i kommunen)	26	21	15	26	34	18	17
Svage sociale relationer (3.400 personer i kommunen)	21	18	20	16	21	16	20

* Opfylder ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet

** Meget total stillesiddende tid: mere end 8 timer om dagen på en typisk hverdag

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år

Allerød Kommune

Tal for 2017

	Region Hovedstaden	Allerød Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (400 personer i kommunen)	2,3	2,2	1,9	2,5	0,1	0,7	7,1
Diabetes * (900 personer i kommunen)	5,0	4,6	5,4	3,8	0,7	3,3	10,3
Hjertesygdom * (800 personer i kommunen)	4,1	4,3	5,2	3,5	0,1	2,2	12,2
Apopleksi * (400 personer i kommunen)	2,0	2,0	2,1	1,9	0,2	1,0	5,5
KOL * (1.200 personer i kommunen)	4,9	6,4	6,3	6,5	0,0	5,2	14,0
Astma * (900 personer i kommunen)	4,9	4,7	3,8	5,5	6,2	4,3	4,2
Kræft * (800 personer i kommunen)	3,3	4,2	3,9	4,4	0,3	2,6	10,5
Inflammatorisk ledsygdom * (400 personer i kommunen)	2,4	2,3	2,7	1,9	0,6	1,7	4,9
Knogleskørhed * (600 personer i kommunen)	2,7	3,0	1,0	5,0	0,0	1,1	9,6
Langvarig depression * (800 personer i kommunen)	4,7	4,1	2,7	5,4	1,8	4,0	6,1
Svær psykisk lidelse * (400 personer i kommunen)	2,9	1,9	1,8	2,1	2,0	1,5	2,7
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	3,6	2,9	2,6	3,3			2,9
Slidgigt ** (3.600 personer i kommunen)	17,7	19,1	15,6	22,3	1,8	15,9	39,8
Rygsygdom ** (2.100 personer i kommunen)	11,5	11,1	10,9	11,4	3,4	13,0	13,6
Allergi ** (5.400 personer i kommunen)	29,2	28,9	26,3	31,3	24,2	32,6	24,8
Hyppig hovedpine eller migræne ** (2.600 personer i kommunen)	16,3	14,0	8,0	19,9	18,1	15,8	7,1

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2016

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2017

Allerød Kommune

Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Allerød Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Daglig rygning (1.700 personer i kommunen)	15	9	9	10	7	10	10
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (500 personer i kommunen)	7	4	3	4	4	3	5
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (1.700 personer i kommunen)	10	10	12	7	11	7	14
Rusdrikkeri af alkohol (2.000 personer i kommunen)	15	11	18	4	16	10	7
MAD							
Usundt kostmønster (1.500 personer i kommunen)	10	8	10	7	11	7	9
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (3.600 personer i kommunen)	22	30	32	28	15	36	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (1.500 personer i kommunen)	11	8	7	10	9	7	10
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (5.800 personer i kommunen)	30	32	41	24	14	35	41
Svær overvægt (BMI mindst 30) (1.800 personer i kommunen)	11	10	9	10	7	12	8
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (2.100 personer i kommunen)	13	12	12	11	6	10	20
Højt stressniveau (2.600 personer i kommunen)	21	15	13	17	20	14	13
Svage sociale relationer (3.000 personer i kommunen)	19	17	19	14	23	15	16

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2013

Allerød Kommune

Tal for 2013

	Region Hovedstaden	Allerød Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (300 personer i kommunen)	2,2	1,7	1,4	2,1		0,5	6,0
Diabetes * (800 personer i kommunen)	4,9	4,4	5,3	3,7	0,8	3,4	9,9
Hjertesygdom * (800 personer i kommunen)	4,2	4,1	4,7	3,5	0,0	2,1	11,9
Apopleksi * (300 personer i kommunen)	2,0	1,8	2,0	1,7	0,1	1,0	5,3
KOL * (1.100 personer i kommunen)	4,6	6,0	5,7	6,4	0,0	5,5	12,1
Astma * (900 personer i kommunen)	5,1	4,7	4,0	5,4	7,2	4,2	3,9
Kræft * (700 personer i kommunen)	3,2	3,9	3,6	4,2	0,4	2,4	10,1
Inflammatorisk ledsygdom * (400 personer i kommunen)	2,3	2,0	2,5	1,6	0,2	1,7	4,2
Knogleskørhed * (500 personer i kommunen)	2,6	2,6	0,8	4,3		0,9	8,4
Langvarig depression * (800 personer i kommunen)	5,0	4,0	2,7	5,3	1,5	4,1	6,1
Svær psykisk lidelse * (300 personer i kommunen)	2,9	1,7	1,5	1,9	2,0	1,4	2,2
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	3,7	2,6	2,3	2,9			2,6
Slidgigt ** (3.300 personer i kommunen)	17,5	18,1	14,5	21,4	1,6	14,0	41,1
Rygsygdom ** (2.200 personer i kommunen)	12,4	12,4	12,3	12,4	6,3	13,4	14,9
Allergi ** (4.700 personer i kommunen)	27,5	26,2	23,8	28,5	24,7	28,9	21,0
Hyppig hovedpine eller migræne ** (2.000 personer i kommunen)	13,6	11,3	5,2	17,1	12,4	12,4	7,7

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2013

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2013

Allerød Kommune

Tal for 2010

	Region Hoved- staden	Allerød Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
RYGNING							
Dagligrygning (2.500 personer i kommunen)	20	14	16	11	15	13	16
Daglig passiv rygning blandt ikke-rygere (700 personer i kommunen)	10	5	5	5	10	4	4
ALKOHOL							
Storforbrug af alkohol (1.800 personer i kommunen)	13	10	12	8	12	9	14
MAD							
Usundt kostmønster (1.200 personer i kommunen)	10	7	10	4	10	6	8
FYSISK AKTIVITET							
Inaktiv transport *** (4.200 personer i kommunen)	24	35	36	33	20	39	
SØVN							
Meget generet af søvnbesvær, søvnproblemer (1.200 personer i kommunen)	11	6	5	7	7	6	7
VÆGT							
Moderat overvægt (BMI 25-<30) (5.800 personer i kommunen)	30	32	40	24	19	35	38
Svær overvægt (BMI mindst 30) (1.700 personer i kommunen)	11	9	9	10	8	9	13
MENTAL SUNDHED							
Mindre godt eller dårligt selv vurderet helbred (1.800 personer i kommunen)	15	10	10	10	6	8	20
Højt stressniveau (3.100 personer i kommunen)	22	18	16	19	25	15	18
Svage sociale relationer (2.800 personer i kommunen)	19	16	17	14	16	14	20

*** Inaktiv transport: hverken cykler eller går til og fra arbejde eller uddannelse. Blandt borgere på under 65 år
 Spørgsmål vedr. WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet og meget total stillesiddende tid er kun stillet i 2017, hvorfor opgørelsen ikke indgår i 2010
 Spørgsmål om rusdrikkeri er formuleret anderledes i 2010 end i 2013 og 2017, hvorfor opgørelsen ikke vises for 2010

Allerød Kommune

Tal for 2010

	Region Hovedstaden	Allerød Kommune					
	Alle %	Alle %	Mænd %	Kvinder %	16-34 år %	35-64 år %	65+ år %
3 eller flere kroniske sygdomme (multisygdom) * (300 personer i kommunen)	2,0	1,4	1,2	1,5		0,5	5,1
Diabetes * (600 personer i kommunen)	4,2	3,5	4,3	2,6	0,8	3,0	7,3
Hjertesygdom * (700 personer i kommunen)	4,3	4,0	4,9	3,2	0,1	2,2	12,9
Apopleksi * (300 personer i kommunen)	2,0	1,7	1,9	1,5	0,0	0,9	5,6
KOL * (1.000 personer i kommunen)	4,1	5,4	4,9	5,9	0,0	5,3	10,6
Astma * (800 personer i kommunen)	5,2	4,5	3,9	5,0	7,0	3,9	3,6
Kræft * (600 personer i kommunen)	2,9	3,3	3,0	3,6	0,4	2,3	8,8
Inflammatorisk ledsygdom * (400 personer i kommunen)	2,3	1,9	2,2	1,6	0,3	1,7	4,0
Knogleskørhed * (400 personer i kommunen)	2,2	2,0	0,5	3,3		0,9	6,7
Langvarig depression * (700 personer i kommunen)	4,7	3,8	2,5	5,1	1,1	3,7	6,6
Svær psykisk lidelse * (300 personer i kommunen)	2,7	1,5	1,4	1,7	1,0	1,3	2,8
Demens blandt borgere på 65 år og derover * (100 personer i kommunen)	4,0	2,7	2,4	3,0			2,7
Slidgigt ** (3.200 personer i kommunen)	18,0	17,8	12,8	22,7	0,0	15,1	43,3
Rygsygdom ** (2.000 personer i kommunen)	12,7	11,1	11,3	10,8	6,5	11,3	14,9
Allergi ** (4.700 personer i kommunen)	26,7	27,0	23,7	30,3	34,0	27,6	18,3
Hyppig hovedpine eller migræne ** (2.600 personer i kommunen)	15,9	14,8	8,8	20,7	14,1	16,9	9,3

* baseret på registeroplysninger fra 1.1.2010

** baseret på spørgeskemaoplysninger fra 2010