



GENERATION SUNDE BØRN - et sundt liv i trivsel for alle børn

KOM OG VÆR MED TIL AT PRÆGE PROJEKTET!

Generation Sunde Børn er et ambitiøst forskningsprojekt, som skal bidrage til at udvikle et solidt forskningsbaseret fundament for, at alle børn i Danmark får et godt og sundt liv i trivsel. Projektets formål er at fremme sund vægt og trivsel samt at modvirke social ulighed i sundhed hos børn i alderen 6-9 år.

Projektet vil inddrage alle de aktører, der spiller en rolle for børns sundhed, for at skabe de bedst mulige rammer for et godt og sundt børneliv. I projektet udvikles en helhedsorienteret indsats med flere komponenter fokuseret på kost, bevægelse, søvn og skærmvaner.

Vi inviterer alle offentlige og private organisationer, virksomheder og myndigheder med viden og erfaring indenfor børns hverdagsliv og trivsel til at deltage i et introduktionsmøde og to workshops!

INTRODUKTIONSMØDE (30.9.2022): Baggrund for Generation Sunde Børn

Professor Arne Astrup (Senior Vice President hos Novo Nordisk Fonden) vil gennemgå den nyeste evidens vedr. børneovervægt. Derefter vil professor Ulla Toft (Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse) beskrive baggrunden for projektet, og der er mulighed for at stille spørgsmål.

TID: Fredag d. 30/9 2022 KL. 13-16

STED: Auditoriet, Hovedvejen 14, Frederiksberg Hospital, Nordre Fasanvej 57, 2000 Frederiksberg C

WORKSHOP 1 (6.10.2022): Hvad er årsagerne til overvægt hos børn?

På den første workshop vil vi i fællesskab opbygge en forståelse af alt det, der har betydning for udvikling af overvægt hos børn i Danmark. Vi ønsker at inddrage alle aktørers viden og erfaring for at opnå en helhedsorienteret forståelse for de mange faktorer, der spiller en rolle i en dansk kontekst.

TID: Torsdag d. 6/10 2022 KL. 10-14

STED: Oasen, Frode Jakobsens Plads 4, 2720 Vanløse

WORKSHOP 2 (24.11.2022): Mulige indsatser der fremmer trivsel og sund vægt

På den anden workshop vil vi identificere mulige områder for indsatser, der kan øge børns trivsel og skabe bedre rammer for sund vægt blandt børn. Workshoppen skal skabe idéer til mulige indsatsområder, og overblik over hvilken rolle de enkelte aktører kan have i en fælles indsats.

TID: Torsdag d. 24/11 2022 KL. 10-14

STED: Oasen, Frode Jakobsens Plads 4, 2720 Vanløse

FAKTA OM GENERATION SUNDE BØRN

- I samarbejde med nationale og lokale aktører gennemføres forskningsprojektet af forskere fra Københavns Universitet, Syddansk Universitet, Statens Institut for Folkesundhed og Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse
- Projektet er støttet med 80 millioner kr. af Novo Nordisk Fonden
- Projektet er 4-årigt og løber i perioden 2022-2026
- Du kan læse mere om Generation Sunde Børn [her](#)

Tilmelding
senest
d. 20.09.2022 pr. mail
til
ida.foxvig@regionh.dk