



## Kandidatspeciale i Aktiv Patientstøtte

Aktiv patientstøtte er et nationalt projekt med telefonbaseret støtte til egenomsorg for patienter med risiko for indlæggelse - primært ældre og kronisk syge. Indsatsen varetages af specialuddannede sygeplejersker i alle 5 regioner. Et forskningsprogram er integreret i projektet og gennem et randomiseret kontrolleret forsøg undersøges det om indsatsen kan forbedre deltagernes livskvalitet og mestring, forebygge indlæggelser og sundhedsøkonomisk betale sig. Desuden undersøges organiseringen og patienters og sygeplejerskers oplevelser med indsatsen. Der er inkluderet godt 6000 deltagere i det randomiserede kontrollerede forsøg, som er ved at blive evalueret.

Til foråret 2021 søges to sundhedsvidenskabelige specialestuderende til følgende delprojekter:

### 1. Bortfaldsanalyse

Resultaterne af randomiserede kontrollerede forsøg kan have begrænset generaliserbarhed, fordi deltagerne ikke nødvendigvis er repræsentative for målgruppen. Derfor er det vigtigt at undersøge hvorvidt deltagere adskiller sig fra de inviterede ikke-deltagere for at vurdere undersøgelsens generaliserbarhed. Undersøgelsen bruger primært registerdata.

### 2. Handleplaner i indsatsen

Da indsatsen er personcentreret, vælger deltagerne sammen med sygeplejerskerne et eller flere områder, der skal fokuseres særligt på. Indholdet kan derfor være alt fra ønske om vægttab, sygdomsmestring til samarbejde med sundhedsprofessionelle. Det er vigtigt at undersøge hvordan der prioriteres, fordi det kan belyse virkemekanismer i indsatsen. Undersøgelsen bruger en database med godt 1500 handleplaner.

Til begge projekter ønskes engagerede og dygtige specialestuderende med forståelse for understøttende indsatser til kronisk syge og erfaring med kvantitative analyser. Målet er, at arbejdet i specialeprojektet munder ud i en videnskabelig artikel. Projekterne udarbejdes på Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Frederiksberg hospital (CKFF). Her findes et inspirerende forskningsmiljø og i vil blive vejledt af postdoc Kirstine Skov Benthien (projektvejleder) og Professor Ulla Toft (universitetsvejleder). Motiveret ansøgning og CV bedes sendes til [kirstine.skov.benthien@regionh.dk](mailto:kirstine.skov.benthien@regionh.dk) senest 20. november 2020.