

Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF) søger praktikanter

Har du interesse i børns sundhed og trivsel, og er du nysgerrig på den nyeste forskning på området? Så har du nu muligheden for at blive praktikant på forskningsprojektet 'Generation Sunde Børn'.

Hvad er Generation Sunde Børn?

Generation Sunde Børn er et stort, ambitiøst forsknings- og interventionsprojekt, hvor en række forskningsinstitutioner sammen med flere nationale og lokale partnere vil udvikle, afprøve og evaluere en skole- og lokalsamfundsbaseeret indsats, der skal fremme sund vægtudvikling og trivsel blandt børn i indskolingen. Indsatsen vil blive afprøvet i et cluster-randomiseret kontrolleret studie i 24 danske lokalsamfund i perioden august 2023 – juni 2025. Du kan læse mere om projektet her:

www.generationsundeborn.dk.

Hvad kan du lave i et praktikforløb?

Som praktikant på projektet vil du få mulighed for at få erfaring med forskellige opgaver, der knytter sig til skole- og lokalsamfundsbaseeret interventionsforskning i børns sundhed og trivsel.

På skolerne

I august-september 2023 skal vi rekruttere børn og forældre til projektet, dvs. vi skal afholde informationsmøder, klassemøder og indhente samtykke fra forældrene. I september-november 2023 gennemfører vi flere forskellige målinger og tests på børnene, blandt andet kropsmåliger, kognitive og fysiske tests, bevægelsesmålinger og trivselsspørgeskemaer. Du vil få mulighed for at bidrage til disse opgaver og vil dermed lære om, hvordan rekruttering og dataindsamling foregår i et stort og komplekst forskningsprojekt. I forbindelse med praktikopstarten vil du blive oplært i rekrutteringsproceduren og varetagelse af målingerne. Senere i projektet vil det være muligt at bidrage til en lang række sundheds- og trivselsfremmende aktiviteter for børn og forældre på skolerne, fx madlavningsværksteder, familieaftener, SFO-værksteder mv.

I lokalsamfundet

Sideløbende med rekruttering og målinger opstarter vi forskellige indsatser i de lokalsamfund, hvor projektet foregår. Du vil få mulighed for at bidrage til lokalsamfundsanalyser og rekruttering af lokale interessenter, som fx sportsforeninger, frivillige foreninger og lokale erhvervsdrivende. Du vil også få mulighed for at hjælpe med planlægning og facilitering af involverende workshops samt udarbejdelse af inspirationsmateriale til sundhedsfremmende aktiviteter i fx supermarkeder, idrætsforeninger og SFOer. Det kan fx være udvikling af opskrifts- og inspirationsmateriale til sunde måltider og sunde, sjove hverdagsaktiviteter i børnefamilier.

Hvor skal du sidde under dit praktikforløb?

Du bliver tilknyttet sektionen 'Forebyggelse og Sundhedsfremme' på Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse (CKFF). CKFF er en del af Frederiksberg og Bispebjerg Hospital og har lokaler på Frederiksberg Hospital, hvor du også vil få en fysisk kontorplads. Vi er ca. 30 medarbejdere i forskningsgruppen.

Derudover vil du blive en del af 'Generation Sunde Børn' teamet, som består af ca. 40 forskere og projektmedarbejdere fra både CKFF, Københavns Universitet og Syddansk Universitet. Afhængig af dine interesser og kompetencer kan du blive tilknyttet den arbejdsopgave, der primært arbejder med lokalsamfundsinvolvering (WP1) eller den arbejdsopgave, der primært arbejder med mad- og måltidsindsatsen (WP2) i projektet.

Da Generation Sunde Børn gennemføres på 24 skoler fordelt på Sjælland, Fyn og det sydlige Jylland, skal du forvente en del rejseaktivitet i forbindelse med praktikken. Transportudgifter dækkes af projektet.

Dine kvalifikationer

- Du er bachelor- eller kandidatstuderende inden for en relevant sundhedsfaglig studieretning, f.eks. Folkesundhedsvidenskab, Idræt, Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse, Sundhedsfremme og Strategi eller Ernæring og Sundhed
- Du har lyst til at blive klogere på det arbejde, som et stort interventionsforskningsprojekt indebærer
- Du er imødekommende, positiv og god til at tale med mange forskellige slags mennesker
- Erfaring med at arbejde med børn er en fordel, men ikke et krav.

Vi tilbyder

- At du bliver en del af et spændende forskningsmiljø, hvor vi arbejder for at gøre en forskel for børns sundhed og trivsel.
- Et indblik i interventionsforskning og erfaring med forskellige opgaver knyttet hertil.
- Oplæring i de opgaver, du skal varetage.
- Mulighed for at udvide din kontaktflade med førende forskere inden for børns sundhed og trivsel.

Vilkår for praktikforløbet

Generation Sunde Børn indsatsen foregår i perioden august 2023–juni 2025. Vi ansætter praktikanter allerede fra efterårssemesteret 2023 (gerne med start i august 2023) og derefter løbende igennem hele projektperioden. Varighed og indhold af praktikopholdet kan tilrettelægges, så det passer til dit studie og/eller interesseområde, og vi er fleksible ift. tidspunkt for opstart samt antal timer om ugen. Dog ser vi gerne, at praktikken varer minimum fire uger. Børneattest indhentes i forbindelse med praktikophold.

Ansøg

Lyder et praktikforløb på Generation Sunde Børn som noget for dig, så send en motiveret ansøgning og CV på mail til ph.d.-studerende Maja Vilhelmsen, maja.vilhelmsen@regionh.dk. Vi afholder løbende samtaler.

Spørgsmål til praktikken kan ligeledes stilles til Maja Vilhelmsen på tlf.: 23254980