

Børnefamilier søges til videnskabeligt forsøg: Brød og Sundhed



Formål

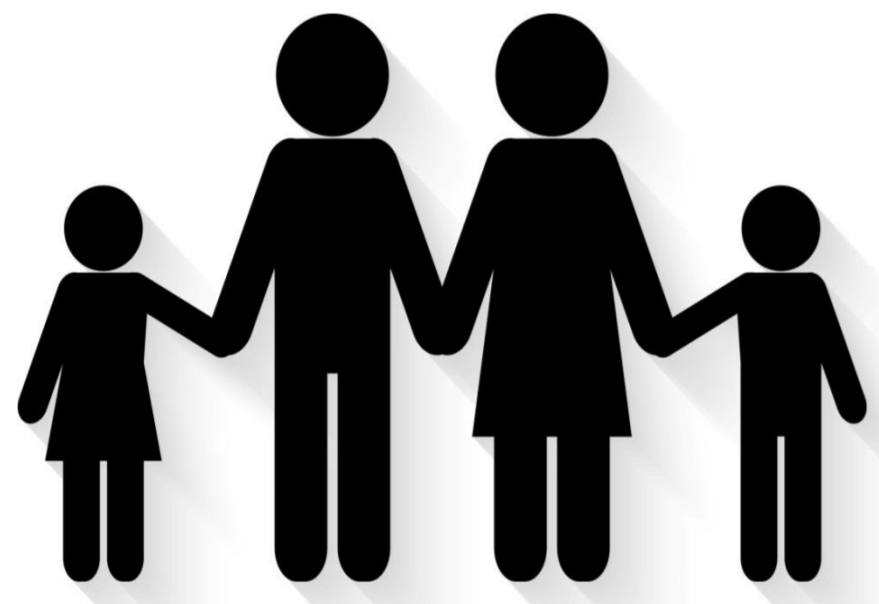
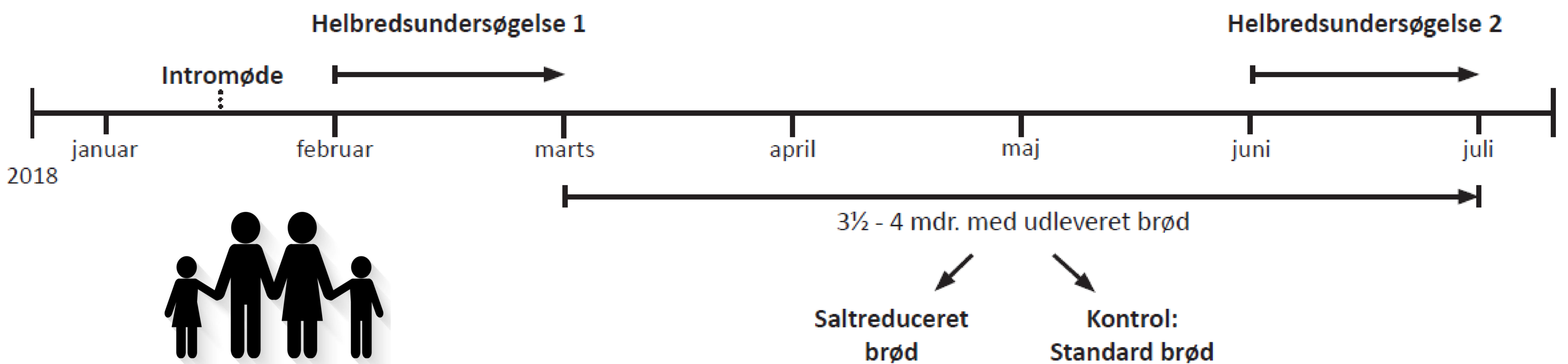
Baggrunden for forsøget er, at salt har betydning for vores sundhed og vi gerne vil undersøge om danskernes sundhed kan forbedres ved, at helt almindelige familier spiser brød med lavere saltindhold.

Din familie kan deltage hvis:

- Familien består af mindst én voksen (18-69 år) og ét barn (3-17 år)
- I spiser brød dagligt
- I ikke lider af cøliaki, diabetes eller en hjertekarsygdom

Hvad indebærer forsøget for dig og din familie?

- at I får gratis brød fra Smørum Konditori
- at I 2 gange deltager i en helbredsundersøgelse
- at I 2 gange skal føre kostdagbog i en uge
- at I 2 gange skal opsamle urin
- at I får respons på familiens sundhed
- at I får en biograftur for hele familien, hvis hele familien gennemfører projektet



Brød fra Smørum Konditori

To gange om ugen henter I:

- 1 rugbrød
- 1 franskbrød eller grovbrød
- 10-15 boller

Brødet afhentes i bageriet eller på Rigshospitalet - Glostrup



Tid og sted:

De to helbredsundersøgelser er planlagt til henholdsvis uge 8, 9, 10 og uge 23, 24 og 25. Undersøgelserne finder sted på Rigshospitalet - Glostrup.

Er din familie interesseret i at deltage, eller ønsker I at høre mere omkring forsøget, kontakt os da venligst på:

38 63 32 60

broed.rigshospitalet@regionh.dk

