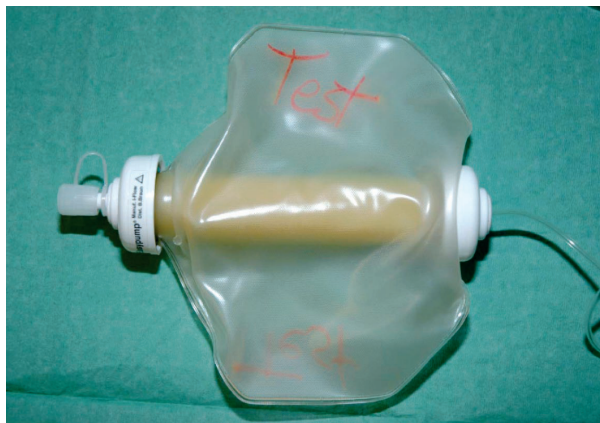


Fjernelse af katetret

Når pumpen er tom, fjerner du katetret ved at fjerne de to plastre, hvorefter katetret følger med ud. Det gør ikke ondt.

Pumpe og plaster smides væk sammen med almindeligt husholdningsaffald.



Tom pumpe

Afbrydelse af behandlingen

Hvis pumpen og slangen går fra hinanden eller katetret glider ud, skal du fjerne det hele og må fortsætte med den smertestillende medicin, du fik ved udskrivelsen.

Spørgsmål

Hvis der er spørgsmål til smertebehandlingen, kan vagthavende læge på Anæstesiaafdelingen kontaktes på telefon **38 16 33 40**.

**Med venlig hilsen
Anæstesiaafdelingen**

Information om smertebehandling

Smertebehandling med
nerveblokade



Fodoperation

Smertebehandling med nerveblokada efter fodoperation

For at give dig en god smertebehandling efter din operation, bruger vi en kombination af smertestillende tabletter og en nerveblokada.

Når man på den måde kombinerer forskellige behandlinger, opnår man den bedste smertebehandling med færrest mulige bivirkninger.

Ved en nerveblokada fører anæstesi-lægen en tynd nål ind i nærheden af den nerve, som går ned til det område, der skal opereres, og sprøjter lokalbedøvende væske ind.

Anlæggelse

Du vil få lidt smertestillende medicin inden, så der er minimalt ubehag i forbindelse med anlæggelsen af blokaden. Der bliver også lagt lokalbedøvelse i huden.

Blokaden lægges i knæhasen, mens du ligger på maven.

Til at finde nerven anvender lægen en ultralyd-scanner eller en nerve-stimulator. En nerve-stimulator sender en svag strøm gennem en kanyle. Dette får foden til at vippe, når nerven er fundet.

Lægen sprøjter en dosis lokalbedøvelse ind, og lægger herefter et lille plastik-kateter ind ved nerven.

Katetret bliver sat fast på huden med to stykker plastre. Det er normalt, at der siver lidt blod og væske ud under plastret. Behandlingen virker alligevel, men det er

vigtigt at forbindingen slutter tæt, så der ikke kommer bakterier ind ved katetret.



Virkning

Blokaden gør, at foden bliver følelsesløs, og at du ikke kan bevæge foden, da musklerne også bliver bedøvede.

Det kan tage op til 45 minutter, før foden er helt bedøvet.

Efter operationen

Efter operationen sætter sygeplejersken en pumpe med lokalbedøvelse til katetret. Pumpen giver hele tiden en lille smule lokalbedøvelse, så blokaden virker lige så længe, som pumpen løber.

Pumpen tømmer sig langsomt, og der kan gå flere timer, før man kan se, at den er blevet mindre.

Smertepumpen holder i ca. 2½ døgn, men der kan ske en ændring efter ca. 12 timer, når den første blokade klinger af. Hvis du får smerter, skal du begynde at tage den smertestillende medicin, du får udleveret ved udskrivelsen.

Så længe pumpen er tilsluttet, vil foden være bedøvet i nogen grad. Det kan være svært at gå, og man kan ikke altid mærke, om man støder ind i noget, så du skal passe på ikke at komme til skade.

Man kan godt tage brusebad, mens man har pumpen, så længe det gennemsigtige plaster er helt og dækker indstiksstedet. Der må ikke komme vand ind under plastret.



Fuld pumpe

Komplikationer

Komplikationer kan ses i form af nerveskade. Det sker meget sjældent (hos færre end 1 % af dem, der får lagt en blokade). Der vil være tale om følelseløshed, en stikkende og brændende fornemmelse og måske en delvis svækkelse af muskelkraften. Som regel er nerve-påvirkningen forbigående og forsvinder i løbet af nogle måneder til ét år efter operationen.

Der kan opstå betændelse ved indstiksstedet, som viser sig ved ømhed og rødme. Du skal i så fald henvende dig til din egen læge eller ortopædkirurgisk ambulatorium.