

Anæstesi/bedøvelse



Valg af bedøvelse

Inden operationen skal du tale med en anæstesi-læge (narkose-læge). Anæstesi-lægen gennemgår din journal og spørger dig ud om dit helbred. Du bliver også spurgt om, der har været problemer ved tidligere bedøvelser, evt. allergi, tandstatus, dine ryge- og alkoholvaner og hvilken medicin, du plejer at få.

På baggrund af oplysningerne beslutter anæstesi-lægen sammen med dig, hvordan du skal bedøves og hvilken smertebehandling, der er bedst egnet til dig efter operationen.

Faste

Du skal faste 6 timer før operationen.

Af hensyn til din sikkerhed er det vigtigt, at du ikke spiser mad eller drikker mælkeprodukter de sidste 6 timer inden, du skal opereres. Din mave skal være tom, så du ikke risikerer at kaste op under bedøvelsen.

Du må heller ikke indtage pastiller, bolsjer eller tygge tyggegummi. Det er tilladt at drikke 1 - 2 glas tynde væsker, det vil sige vand, rød saft, æblejuice, te eller kaffe (uden mælk) indtil 2 timer før operationen.

Du må gerne børste tænder.

Du må kun tage det medicin, som anæstesilægen har ordineret.

Før operationen

Inden operationen får du nogle smertestillende tabletter med lidt vand til. Du skal gå på toilettet, inden du tager medicinen.

Du må gerne medbringe briller, høreapparat og tandprotese til operationsstuen. Undlad at bruge kontaktlinser.

Medbring **ikke** penge, smykker, ur, hårspænder eller lignende. Undgå make-up og neglelak, da det kan hindre korrekt overvågning af dig under operationen.

På operationsstuen

Personalet tager imod dig og spørger om dit navn og CPR-nummer og hvilken type operation, du skal have udført.

Anæstesipersonalet lægger en tynd kanyle i en blodåre på arm eller håndryg (drop) for at kunne give dig væske og medicin. Du får desuden sat overvågningsudstyr på, som viser din hjerterytme, puls, blodtryk og dit åndedræt under hele forløbet.

Den kirurg, der skal operere dig, kommer og taler med dig, inden du bliver bedøvet, for at sikre sig at I er enige om hvilket indgreb, der skal foretages.

Hvis du skal fuldt bedøves

Anæstesi lægen sprøjter den bedøvende medicin ind i droppet, og i løbet af få minutter falder du i søvn.

Under hele operationen er der specialuddannet personale til at overvåge dig og sørge for, at du sover og er smertefri.

Inden du vågner af bedøvelsen, vil du få smertestillende medicin og eventuelt medicin mod kvalme.

Hvis du skal lokalbedøves

Lokalbedøvelse regnes for at være en meget sikker og skånsom bedøvelse. Der er forskellige former for lokalbedøvelse.

Rygbedøvelse

Ved rygbedøvelse sprøjtes lokalbedøvende medicin ind gennem en ganske tynd nål i ryggen (til spinal- eller epiduralrummet). Herved bedøves nerverne til underkroppen. Anæstesi lægen anlægger rygbedøvelsen, mens du sidder eller ligger på siden og krummer dig sammen.

Det er som regel hurtigt og nemt at anlægge en rygbedøvelse, men hvis du ønsker det, kan du få lidt afslappende medicin imens.

Anden lokalbedøvelse

Det er muligt at bedøve et mindre område af kroppen, f.eks. en arm eller en fod. I mange tilfælde kombinerer vi lokalbedøvelse og fuld bedøvelse.

Hvis du kun får lokalbedøvelse, er du vågen og smertefri under operationen, men vil stadig kunne føle tryk og berøring. Du kan få lidt afslappende medicin, så du ligger og småsover.

Du kan også høre musik via høretelefoner. Du må gerne medbringe egen musik.

Lokalbedøvelsen vil holde op med at virke i løbet af nogle timer.

Efter operationen

Efter operationen bliver du kørt enten til Opvågningsafsnittet eller tilbage til din afdeling, hvis din tilstand tillader dette.

På Opvågningsafsnittet fortsætter overvågning af hjerterytme, blodtryk og vejtrækning, indtil du er vågen og velbefindende. Du vil få ilt gennem et næsekateter og smertestillende medicin efter behov.

Hvis du får kvalme eller kaster op, får du medicin mod dette.

Besøg og forespørgsler

Det er ikke muligt at få besøg på Opvågningsafsnittet pga. af pladsmangel og travlhed. Forespørgsler skal ske til den afdeling, hvor du er indlagt. Personalet kan tage kontakt til Opvågningsafsnittet og høre, hvordan du har det.

Børn må naturligvis have forældre med.

Hyppigt stillede spørgsmål

Er det farligt at blive bedøvet?

Med moderne anæstesimidler og overvågningsudstyr er det meget sikkert at blive bedøvet. Der er uddannet anæstesi-personale til stede under hele operationen.

Hvis man fejler andet end det, man skal opereres for, f. eks. hjertesygdom, er der større risiko for komplikationer. Anæstesilægen kan fortælle dig mere om risikoen i forbindelse med din operation.

Hvilke komplikationer er der i forbindelse med lokalbedøvelse?

Enkelte vil opleve hovedpine efter rygbedøvelse. De fleste tilfælde er lettere og vil forsvinde inden for en uge. I svære tilfælde skal du henvende dig til den afdeling, hvor du var indlagt. Afdelingen vil tage kontakt til en anæstesilæge, som kan give dig en effektiv behandling af hovedpinen.

Risikoen ved lokalbedøvelse er generelt meget lille.

Kaster man op efter bedøvelsen?

Nogle får kvalme og kaster op efter operationen. Der findes effektive midler mod dette. Generne svinder som regel efter et døgn.

Får jeg mange smerter efter operationen?

Når du taler med anæstesilægen, bliver der lagt en plan for den smertebehandling, du skal have. Behandlingen vil starte allerede inden operationen, og den bliver efterfølgende justeret efter behov i samråd med dig.