

Der kan opstå betændelse ved indstiksstedet, som viser sig ved ømhed og rødme. Du skal i så fald henvende dig til din egen læge eller ortopædkirurgisk ambulatorium.



Tom pumpe

Fjernelse af katetret

Når pumpen er tom, fjerner du katetret ved at fjerne de to plastre, hvorefter katetret følger med ud. Det gør ikke ondt.

Pumpe og plaster smides væk sammen med almindeligt husholdningsaffald.

Afbrydelse af behandlingen

Hvis pumpen og slangen går fra hinanden eller katetret glider ud, skal du fjerne det hele og må fortsætte med den smertestillende medicin, du fik ved udskrivelsen.

Spørgsmål

Hvis der er spørgsmål til smertebehandlingen, kan vagthavende læge på Anæstesiaafdelingen kontaktes på telefon 38 16 33 40.

Med venlig hilsen
Anæstesiaafdelingen

bl. 6410C (01-11)

REGION

Frederiksberg Hospital

Anæstesiaafdelingen

Information om
smertebehandling

Smertebehandling med
nerveblokade



Knæoperation

Smertebehandling med nerveblokade efter knæoperation

For at give dig en god smertebehandling efter din operation, bruger vi en kombination af smertestillende tabletter og en nerveblokade. Når man på den måde kombinerer forskellige behandlinger, opnår man den bedste smertebehandling med færrest mulige bivirkninger.

Ved en nerveblokade fører anæstesi-lægen en tynd nål ind i nærheden af den nerve, som går ned til det område, der skal opereres, og sprøjter lokalbedøvende væske ind.

Anlæggelse

Nerveblokaden bliver lagt i lysken eller midt på låret, mens du er vågen. Du vil få lidt smertestillende medicin inden, så der er minimalt ubehag i forbindelse med anlæggelsen af blokaden. Der bliver også lagt lokalbedøvelse i huden.

Til at finde nerven anvender lægen en ultralyd-scanner eller en nerve-stimulator. En nervestimulator sender en svag strøm gennem en kanyle. Dette får knæskallen til at bevæge sig, når nerven er fundet.

Herefter sprøjter lægen en dosis lokalbedøvelse ind, og lægger et lille plastik-kateter ind ved nerven.

Katetret bliver sat fast på huden med to stykker plastre. Det er normalt, at der siver lidt blod og væske ud under plastret. Behandlingen virker alligevel, men det er vigtigt at forbindingen slutter tæt, så der ikke kommer bakterier ind ved katetret.

Virkning

Blokaden gør, at forsiden af låret og knæet kan blive helt eller delvist følelsesløst, og kraften i den store lårmuskel kan svækkes. De første timer efter operationen kan du ikke strække benet ud på grund af blokaden, og du kan have svært ved at gå.

Efter operationen

Efter operationen sætter sygeplejersken en pumpe med lokalbedøvelse til katetret. Pumpen giver hele tiden en lille smule lokalbedøvelse, så blokaden virker lige så længe, som pumpen løber.

Pumpen tømmer sig langsomt, og der kan gå flere timer, før man kan se, at den er blevet mindre.

Smertepumpen holder i ca. 2½ døgn, men der kan ske en ændring efter ca. 12 timer, når den første blokade klinger af, og der kun er medicinen fra pumpen til at bedøve nerven.

Når du får smerter, skal du begynde at tage den smertestillende medicin, du fik udleveret ved udskrivelsen.

Så længe blokaden virker, kan du have nedsat smertefølelse og svært ved at styre benet. Du skal derfor være forsigtig, så du ikke kommer til skade.

Man kan godt tage brusebad, mens man har pumpen, så længe det gennemsigtige plaster er helt og dækker indstiksstedet. Der må ikke komme vand ind under plastret.

Når blokaden er aftaget, vil følelsen i låret og knæet vende gradvist tilbage, og der kan komme smerter.



Fuld pumpe

Komplikationer

Komplikationer kan ses i form af nerveskade. Det sker meget sjældent (hos færre end 1 % af dem, der får lagt en blokade). Der vil være tale om følelsesløshed, en stikkende og brændende fornemmelse og måske en delvis svækkelse af muskelkraften. Som regel er nerve-påvirkningen forbigående og forsvinder i løbet af nogle måneder til ét år efter operationen.