

Klinik E

**Information
om**

***Radioaktiv jodbehandling
af sygdomme i
skjoldbruskkirtlen.***

Formålet med behandlingen.

Jod optages i skjoldbruskkirtlen. Radioaktivt jod hæmmer cellerne i kirtlen, således at hormonproduktionen nedsættes og størrelsen mindskes. Dette kan være nødvendigt, hvis kirtlen producerer for meget hormon (højt stofskifte) eller hvis kirtlen er for stor (struma).

Hvornår virker behandlingen?

Virkingen indtræder gradvist i løbet af nogle måneder. De fleste patienter kan nøjes med én behandling, enkelte må have gentaget behandlingen.

Forberedelse til behandlingen.

De skal holde pause med stofskiftetabletterne i 4 dage

fra _____ til _____ .
(dvs. 2 dage før, selve behandlingsdagen og en dag efter behandlingen)

Desuden er det vigtigt at undgå vitaminpiller med jod og naturmedicin i ugerne op til behandlingen.

Kvinder må under ingen omstændigheder være gravide på behandlingstidspunktet - ved tvivl udføres graviditetstest.

Hvor, hvornår og hvordan foregår behandlingen

Sted: Klinisk fysiologisk/nuklearmedicinsk afdeling, isotop afsnittet, Vej 8, indgang 2 stuen. Følg den grønne streg.

Tid:

1. dag	Testdosis	Mandag	/	kl. 8:30.
2. dag	Kontrol af test	Tirsdag	/	kl. 8:30.
3. dag	Behandling	Tirsdag	/	kl. 9:00.

Den radioaktive jod gives som en kapsel, der sluges.

1. dag:

De skal sluge en kapsel.

Dette er en prøvedosis for at udregne den endelige dosis, som skal gives 8 dage senere.

2. dag:

Der måles med et tælleapparat hen over skjoldbruskkirtlen for at se, hvor meget jod kirtlen har optaget.

3. dag:

De skal igen sluge en kapsel. Dette er selve behandlingen.

De skal opholde Dem 4-5 timer på Isotoplaboratoriet indtil den radioaktivitet, som ikke er optaget i skjoldbruskkirtlen, er udskilt i urinen.

De får 1-1½ liter væske at drikke.

Det vil være en god idé at medbringe mad og læsestof.

Er der bivirkninger?

Der er sjældent bivirkninger til behandlingen .

- For lavt stofskifte: Nogle udvikler for lavt stofskifte. Dette sker oftest inden for det første år efter behandlingen men kan indtræde senere. Derfor kontrollerer vi Deres stofskifte efter radiojodbehandlingen. Lavt stofskifte behandles effektivt med tabletter (Eltroxin), der indeholder det naturlige stofskiftehormon.
- Let ømhed på halsen optræder hos enkelte patienter og svinder i løbet af et par uger.
- Gener fra øjnene optræder meget sjældent. Det drejer sig om kløe, hævelse, tåreflod, smerter. Hvis De får symptomer fra øjnene skal De kontakte endokrinologisk ambulatorium mellem kl. 13 og 14 på tlf. 3816 4341.
- Opblussen af højt stofskifte ses hos enkelte patienter og behandles med medicin eller fornyet radiojodbehandling.

Forholdsregler efter behandlingen.

Toiletforhold: De første 2 dage skal De være særlig påpasselig med Deres urin:

- Vandladning må i disse dage kun foregå på toilet med skyl.
- Vandladning foregår siddende - også for mænd.
- Vask hænder efter hvert toiletbesøg.
- Vasketøj hvorpå der kan være urin bør vaskes snarest.
- Bind og lignende må gerne smides væk med almindeligt affald.

For at undgå unødig bestråling af andre mennesker, skal De efter behandlingen overholde yderligere visse forholdsregler. Tallene angiver det antal dage, hvor forholdsreglerne gælder. De vil blive oplyst om hvilken dosis De har fået. De bedes medbringe denne folder på behandlingsdagen.

<u>Radioaktiv dosis i MegaBecquerel ca.</u>	mindre end 200	200- 400	400- 600
Undgå børn på skødet og tæt kontakt med spædbørn og gravide	0	4	6
Undgå at sove i samme rum som børn	0	4	6
Undgå at sove tættere end 2 meter til personer under 60 år	0	2	2
Undgå offentlige forsamlinger (biografer m.m.)	0	2	3
Undgå brug af offentlige transportmidler udover 1 time**	0	1***	1
Sygemelding ved kontakt med gravide og børn under 15 år	0	4	6
Sygemelding fra arbejde*	0	2	2

* Hvis arbejdet ikke indebærer kontakt til andre personer er sygemelding unødvendig.

** Ingen begrænsning for privat transport uden børn og gravide.

*** Transportvarighed under 1½ time er tilladt.

Graviditet: Kvinder må ikke blive gravide og mænd ikke gøre en kvinde gravid før der er gået mindst 4 måneder efter behandlingen.

Amning bør ikke fortsætte efter radioaktiv behandling.

Kontrol efter behandlingen.

Skjoldbruskkirtlens produktion af stofskiftehormon kontrolleres regelmæssigt med blodprøver. Deres næste kontrol af blodprøver

finder sted dag / kl .

Med svar i Endokrinologisk ambulatorium E

 dag / kl .

Hvis De er i tvivl om noget, er De velkommen til at kontakte Endokrinologisk ambulatorium E mellem kl. 13 og 14 på tlf. 3816 4341.

Skulle De blive forhindret i at møde, skal De ringe til Isotoplab klinisk fysiologisk afdeling på tlf. 3816 4737.

Med venlig hilsen

personalet Endokrinologisk ambulatorium E