

## **Komplikationer**

Komplikationer kan ses i form af nerveskade. Det sker meget sjældent (hos færre end 1% af dem, der får lagt en blokade). Der vil være tale om følelseløshed, en stikkende og brændende fornemmelse og måske en delvis svækkelse af muskelkraften. Som regel er nervepåvirkningen forbigående og forsvinder i løbet af nogle måneder til ét år efter operationen.

Der kan opstå betændelse ved indstiksstedet, som viser sig ved ømhed og rødme. I så fald skal du henvende dig til din egen læge eller ortopædkirurgisk ambulatorium.

## **Efter blokaden**

Når blokaden er aftaget, vil der som regel komme smerter i den opererede skulder. Ved udskrivelsen får du udleveret smertestillende medicin, som du kan tage, når du får ondt.

## **Spørgsmål**

Hvis der er spørgsmål til smertebehandlingen, kan vagthavende læge på Anæstesiaafdelingen kontaktes på telefon **38 16 33 40**.

**Med venlig hilsen  
Anæstesiaafdelingen**

## Information om smertebehandling

Ved blokade af nerverne  
til skulder og arm  
(interscalenær blokade)



**Skulder**

## Smertebehandling ved skulderoperation:

### Blokade af nerverne til skulder og arm (interskalener-blokade)

For at give dig en god smertebehandling efter din operation, bruger vi en kombination af smertestillende tabletter og en nerveblokade.

Når man på den måde kombinerer forskellige behandlinger, opnår man den bedste smerte-behandling med færrest mulige bivirkninger.

Ved en nerveblokade fører anæstesiologen en tynd nål ind i nærheden af den nerve, som går ned til det område, der skal opereres, og sprøjter lokalbedøvende væske ind.

Nerverne, som går til skulderen og armen, ligger lige under huden på siden af halsen og er derfor lette at finde.

#### Anlæggelse

Blokaden bliver anlagt, mens du er vågen. Du vil få lidt smertestillende medicin inden, så der er minimalt ubehag i forbindelse med anlæggelsen af blokaden. Der bliver også lagt lokalbedøvelse i huden.

Til at finde nerven anvender lægen en ultralydsscanner eller en nervestimulering. En nervestimulering sender en svag strøm gennem en kanyle, som får musklerne i skulderen eller armen til at trække sig sammen, når nerven er fundet.

Herefter sprøjter lægen en dosis lokalbedøvelse ind omkring nerven.



#### Kateter med smertepumpe

Ved større operationer, som for eksempel indsættelse af en skulderprotese, vil der blive lagt et lille plastikkateter ind ved nerven.

Efter operationen sætter sygeplejersken en pumpe med lokalbedøvelse til katetret. Pumpen giver hele tiden en lille smule lokalbedøvelse.

Katetret bliver sat fast på huden med plaster, og det er normalt, at der siver lidt blod og væske ud under plastret. Behandlingen virker alligevel, men det er vigtigt at forbindelsen slutter tæt, så der ikke kommer bakterier ind ved katetret.

## Virkning

Blokaden gør, at smerte- og følesansen i skulderen og armen bliver nedsat eller helt forsvinder. Muskelkraften i armen svækkes, og du kan derfor ikke bevæge armen normalt, før blokaden er aftaget.

Blokaden varer i gennemsnit 12 timer, men kan vare kortere eller længere tid. Når der er lagt kateter ind og sat en pumpe på, virker blokaden lige så længe, som pumpen løber.

Så længe blokaden virker, skal man være forsigtig med, hvor armen befinder sig. Man skal passe på, at man ikke kommer til at støde ind i noget, da man ikke mærker smerte, som man normalt gør.

## Bivirkninger

Der kan ses følgende bivirkninger i den side blokaden er lagt:

- Øjenlåget kan blive tungt og let hængende
- Pupillen i øjet kan være lidt mindre end på den anden side
- Stemmen kan være hæs
- Det kan føles lidt tungere at trække vejret

Disse bivirkninger forsvinder ligesom muskelsvækkelsen, når blokaden aftager.